

# ほけんだより

令和6年4月9日  
板橋区立板橋第一小学校  
No.1

しんきゅう

進級おめでとうございます。

あたら

あたら

ともだち

しんがっ き

はじ

新しい先生、新しい友達、わくわくドキドキの新学期が始まりました。みなさんが、健康で安全に楽しく学校で過ごすことができるようにお手伝いしていきます。規則正しい生活を心がけ、元気に1学期をスタートさせましょう。

## う けんこうしんだん どうして受けるの？健康診断！

◇自分の体を『知る』ため。成長や健康のようすを知る手がかりになります。

◆自分の健康を『守る』ため。詳しい検査や治療を受けるきっかけになります。

◇健康な体を『育てる』ため。健康について考える機会になります。

みなさんには、自分の体に興味をもち、自分の健康を自分で守れるようになってほしいと思っています。健康診断は、とても大事な学習です。

## けんこうしんだんがはじ 健康診断が始まります！！

しりよくけんさ  
視力検査

10日（水） 2. 4. 6年生

きょうかしょ かくばん じ たいし たいし ます。 めがねを持っている人は、忘れずに持ってきましょう。

しんたいそくてい  
身体測定

11日（木） ぜんがくねん  
全学年

しんちょう たいじゅう はか せいちょう たいし ます。

たいいくぎ き ますので、 忘れずに持ってきましょう。

※身長をはかるとき、ポニーテールやお団子にしてあと

ただ ます した ほう ます  
正しくはかれません。二つに結んだり、下の方で結んだりしてください。

## おうちの方へ

お子さまの進級、おめでとうございます。子どもたちが心身ともに健康で元気に学校生活を送り、笑顔いっぱいの1年間を過ごせるようお手伝いしていきます。

保健だよりの裏面は、子どもたちの様子や健康に関する情報、お願いなどを掲載します。表面は子どもたちが読めるように書いていますが、ぜひお子さんと一緒にお読みいただき、毎日の健康的な生活に役立てていただければ幸いです。なお、保健だよりを使ってクラスで担任が指導することがあるため児童数で配付します。

引き続き保健室での教育活動に、ご協力をお願いいたします。

### <重要！> 提出物一覧

提出物	対象学年	注意事項
㊚保健調査票	全学年	・開いて右側の新しい学年の欄にご記入ください。
結核検診問診票	全学年	・新しい学年の欄にご記入ください。
運動器検診保健調査	全学年	・記入もれのないようにお願いします。
呼吸器疾患 スクリーニング検診問診票	1. 4年生	・記入もれのないようにお願いします。
心臓検診調査票	1. 4年生と、 区外から転入してきた 5.6年生	・開いたところの質問事項にご記入ください。

提出〆切：4月12日（金）

※茶色の連絡封筒に入れてご提出ください。

# 健康診断のスケジュール

今年度の定期健康診断は下記の日程で行います。

日にち	時間	健康診断	対象学年	持ちもの・服装等
4/10 (水)	8:40~	視力検査	2. 4. 6年生	眼鏡を持っている人は持ってくる。
11 (木)	8:40~	発育測定 (身長・体重)	全学年	体育着着用
15 (月)	8:40~	歯科検診	2. 5年生	歯みがきをしてから登校する。
16 (火)	9:00~	心臓検診	1. 4年生	体育着着用
18 (木)	8:40~	視力検査	1. 3. 5年生	眼鏡を持っている人は持ってくる。
22 (月)	8:40~	歯科検診	3. 6年生	歯みがきをしてから登校する。
23 (火)	9:00まで	尿検査1次	全学年	
24 (水)	8:40~	歯科検診	1. 2年生	歯みがきをしてから登校する。
25 (木)	13:00~	内科検診	2. 5年生	体育着着用
30 (火)	9:00まで	尿検査追加	23日に忘れた人	
5/2 (火)	8:40~	内科検診	3. 6年生	体育着着用
8 (水)	8:40~	聴力検査	3. 5年生	
9 (木)	9:00~	耳鼻科検診	4. 5. 6年生	耳掃除をしてくる。
16 (木)	9:00まで	尿検査二次	1次陽性者 1次未提出者	
22 (水)	8:40~	眼科検診	全学年	
23 (木)	13:00~	内科検診	1. 4年生	体育着着用
27 (月)	8:40~	聴力検査	1. 2年生	
30 (木)	9:00~	耳鼻科検診	1. 2. 3年生	耳掃除をしてくる。

※持ちもの・服装・提出物などお願いすることばかりですが、よろしくお願いします。

