



板一小だより

第 478 号

令和8年10月5日発行

板橋区立板橋第一小学校

校長 稲木 努

【教育目標】**知恵** 自分で考え、表現できる子 **心** 思いやりをもち、認め合える子 **元気** 心と体を大切に、学び続ける子

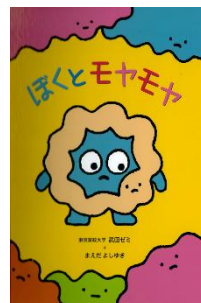
【保幼小中連携】 板三中・板一小・板八小・中根橋小

「小中一貫板三エリア」4校で一貫した教育理念の下、義務教育9年間で子どもたちを育てます。

「モヤモヤ」の気持ちと付き合う ～心と命を大切にするために～

朝晩の涼しさが増し、心地よい秋風が感じられる季節となりました。過ごしやすい気候の中、子どもたちが運動や学習、芸術など、さまざまな活動に意欲的に取り組む姿が見られる、実り豊かな10月のスタートです。

さて、10月最初の全校朝会（オンライン）にて、全校児童に向けて『ぼくとモヤモヤ』という絵本の読み聞かせを行いました。「モヤモヤした気持ち」とは、はっきりと目に見えず、言葉にもしにくい、不安や不満、なんとなくすっきりしない気持ちのことです。生きていくと、友達との関わりや勉強、日常のふとした場面で、誰もがこの「モヤモヤ」を経験します。主人公の四角くんに少しずつモヤモヤがくっついて大きくなっていく様子を真剣な目で見つめながら、子どもたちそれぞれが自分の心と重ね合わせて本の内容に浸っていました。



朝会では、私から子どもたちに次のようなメッセージを伝えました。「モヤモヤした気持ちになることは、決して悪いことでも恥ずかしいことでもありません。生きていく中で、誰にでも当たり前に起こることです。大切なのは、自分の心の中にある『モヤモヤ』の存在に自分で気付いてあげること。そして、その気持ちが大きくなって抱えきれなくなる前に、友達や先生、お家の人、誰かに話してみるということです。誰かが話を聞いてくれるだけで、心の中のモヤモヤは少しずつ軽くなっていきます。」

朝会の後、4年生ではこの絵本をもとにした心の授業を実施し、自分自身の心との付き合い方や、他者への相談の大切さについてさらに深めました。また、他の学年の子どもたちにも、自分の言葉で感じたことを話したり書いたりするよう伝えました。

子どもたちの「命を大切にする」ということは、自分自身の心の中にあるささやかな変化やSOSに気づき、自分を大切にすること、そして困ったときには周りを頼れる力を育むことだと考えています。

ご家庭におかれましても、お子様が学校でどんなお話を聞いたのか、ぜひ話題にしてみてください。そして、もしお子様の様子にいつもと違う「モヤモヤ」を感じられた際には、温かく話を聞いてあげていただくと幸いです。学校とご家庭が手を取り合い、子どもたちの小さな心の変化に寄り添いながら、かけがえのない命と心を温かく守っていきたいと思います。

1 年生

<u>○生活科「いきものとなかよし」の学習で、公園に出かけます。</u> <u>〈虫を探しに行きます。〉</u> 日時 10月 15日(木) 10:35~12:10 場所 <u>加賀2丁目公園</u> ※雨天の場合は、19日(月)に延期となります。 〈持ち物〉 ・水筒(肩かけができる物。なければ、手提げかばんに入れて、持っていきます。) ・フェイスタオル・ティッシュ <u>記名をお願いします。</u> ※虫かご等は学校で準備します。上記の持ち物のみを持って出かけます。 ※虫よけが必要な場合は、家で行ってから登校してください。 <u>○学習について</u> ・体育の授業でなわとびを使用します。<u>10月中旬に準備をお願いします。</u>また、縄の長さの調整や結ぶ練習など、ご家庭でもご協力をお願いします。 ・生活科の学習で、公園で拾った秋の実などを活用しておもちゃ作りを行います。ご家庭でも、休日に公園などへ出かけた際に、木の実など秋らしいものを見付けたら学校に持たせてください。 ・算数「いろいろなかたち」の学習で空き箱を使います。後日、クラスルームにお送りする写真を参考に、26日(月)までに持たせてください。	学習予定	
	国語	サラダでげんき、なににみえるかな ようびとひづけ、はっけんしたよ いろいろなふね
	算数	3つのかずのけいさん、ながさくらべ ひろさくらべ、かさくらべ いろいろなかたち
	生活	いきものと なかよし がっこう だいすき
	音楽	せんりつでよびかけあおう けんぱんハーモニカ ドレミファソでふこう
	図工	すたんぷ ペったん すいすい くるーり
	体育	マットをつかったうんどうあそび ボールをつかった あそび ちょうのうんどうあそび
	道徳	どちらがいいかな かずやくんのなみだ はしのうえのおおかみ ルンルンルン

2 年生

<u>○学習について</u> 【図工】「<u>どんどんかわるよ新聞紙</u>」の学習で、新聞紙をねじったり、さいたりして、遊びます。<u>ご家庭に古新聞紙があれば、ぜひ持たせていただけるとありがたいです。</u> 【算数】10/6(火)に九九カードを配布します。カードや付属のものに一つずつ記名して、10/13(火)までに持たせてください。 記名でき次第、持たせてくださって大丈夫です。 【体育】気温が低くなってきましたので、必要に応じて、長袖の体育着や、上着を用意してください。上着は、チャックやボタン、フードなどがついていない、シンプルなものをご用意ください。よろしくお願いいいたします。 <u>学習で、短縄を使用します。10月5日(月)までに、持たせてください。</u> <u>また、縄の長さの調節を確認していただけるとありがたいです。</u>	学習予定	
	国語	ビーバーの大工事 本でしらべる 「どうぶつカード」を作ろう 主語とじゅつ語 町で見つけたことを話そう
	算数	三角形と四角形 かけ算
	生活	うごく うごく わたしの おもちゃ どきどき わくわく 町探検
	音楽	リズムをかさねてたのしもう 音楽会の れんしゅう
	図工	どんどん かわるよ 新聞紙 ぎゅっとしたい!わたしの「お友だち」 コップ くるくる チェンジ
	体育	走の運動遊び 跳の運動遊び マットを使った運動遊び
	道徳	ねえ、聞いて りえさんのよいところ きつねとぶどう わりこみ

3 年生

<u>○社会科見学について</u> 10月27日(火)、東京大仏や郷土資料館周辺に社会科見学に行きます。当日、公園でお弁当を食べる予定になっていますので、お弁当の準備をお願いします。また、雨天時は中止です。 詳しい行程や持ち物は後日配布するしおりをご覧ください。 <u>○豆腐作り体験</u> 11月4~6日に総合的な学習の時間で、豆腐作り体験をします。つきましては、10月23日までに持ち物の準備をよろしくお願いします。 《持ち物》エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル ビニール手袋【心配な人だけ】 <u>○お願い</u> 2学期に入ってから、忘れ物・落とし物が増えてきています。持ち物には記名をお願いします。 ハンカチ・ティッシュ、クロームブック(曜日を決めて充電するようにしてください)は毎日必要なものです。忘れ物をしてしまうと、その時間お子さんが困ってしまうため、前日のうちにクラスルームを見て、持ち物を確認するように声掛けをお願いします。	学習予定	
	国語	中心人物について考えたことをまとめよう 案内の手紙を書こう グループの合い言葉を決めよう 興味をもったことを紹介しよう サーカスのライオン 話したいな、すきな時間 (クラスによって順序が多少入れ替わります)
	社会	板橋区の様子と移り変わり はたらく人とわたしたちのくらし
	算数	10000より大きい数 小数
	理科	太陽とかげを調べよう 太陽の光を調べよう
	音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう
	図工	はこの中のせかい、光サンドイッチ 友達と作品を見合おう
	体育	ベースボール型ゲーム 幅跳び・高跳び 鉄棒
	道徳	個性の伸長 公正・公平・社会正義 善悪の判断 親切・思いやり
	総合	る・る・る大豆 発表会に向けて
	外国語	ALPHABET

○下水道出前授業について 10月23日(金)に下水道教室があります。 2時間目1組、3時間目2組、4時間目3組の順番で実施いたします。 ○総合的な学習の時間 「共に生きる」～視覚障がい者の方々と交流しよう～ 10月2日に視覚障がい者の方々と校内に案内するガイドヘルプ体験を行います。 子どもたちは、事前に、視覚障がい者の方々のことを理解するためにアイマスクを着けて、給食を食べたり、白杖を持って校内を歩いたりする活動を行いました。視覚障がい者の方々が安心して歩けるよう相手の気持ちを考えてガイドヘルプをする学習です。 そして、10月20日には、子どもたちが視覚障がい者の方々と共に楽しめるような交流活動を行う予定です。11月の学習発表会では、それらの体験から学んだことを発表する予定です。	学習予定	
	国語	一つの花 くらしの中の和と洋 「和と洋新聞」を作ろう
	社会	受けつがれる祭り とどけよう命の水
	算数	2けたでわるわり算 変わり方 倍とかけ算、わり算
	理科	すすしくなると とじこめた空気と水 月や星の見え方
	音楽	せんりつの重なりを感じ取ろう
	図工	トントンつないで
	体育	マット運動 ベースボール型ゲーム 小型ハードル走
	道徳	遠足の朝 いじりといじめ お父さんのじまん 花さき山
	総合	共に生きる ～視覚障がい者の方々と交流しよう～
外国語		Alphabet

倉渚移動教室について ○「健康の記録（様名移動教室用）」の体温記入をお願いします。 倉渚移動教室に向けて、「健康の記録」の記入が 10月6日(火)から始まります。この記録用紙には、10月14日(水)まで毎日（朝と夜）、体温や体の調子などをチェックして記入します。 記録した内容が見やすいように必ず赤で記入させてください。 また、10月9日(金)の倉渚移動教室の前日健診で、校医さんに見ていただきますので、忘れずに持たせてください。記入忘れがないよう、ご家庭でも声を掛けていただくと助かります。 ○校帽について 移動教室でも使用します。ゴムがなかったり、長く伸びていたりするお子さんが見られます。帽子にしっかりと付け、長さの調節をしていただくようお願いします。 ○倉渚移動教室の荷物について 持ち物は全てに「 <u>学校名（板一小）、組、名前</u> 」を記入してください。	学習予定	
	国語	注文の多い料理店 和の文化を受けつぐ一和菓子をさぐる 文章と図表
	社会	自動車の生産にはげむ人々
	算数	平均 単位量あたりの大きさ 分数と小数、整数
	理科	流れる水のはたらき 物のとけ方
	音楽	曲想の変化を感じ取ろう
	図工	ここは！？の物語
	体育	マット運動 ベースボール型ゲーム
	家庭科	整理・整とんで快適に できるよ、家庭の仕事 ミシンで楽しくソーイング
	道徳	公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 規則の尊重 希望と勇気、努力と強い意志
総合		米🍚こめ🍌最高🍌大作戦！ 倉渚プロジェクト
外国語		Let's go to the zoo

卒業アルバム写真撮影の日程変更について 9月28日（月）に予定していた卒業アルバムの個人写真・クラス写真の撮影を、10月5日（月）に延期いたします。なお、クラブ写真は予定どおり9月28日（月）に撮影します。詳しい撮影時間については、決まり次第、児童を通じてお知らせいたします。 社会科見学について ○期日 10月20日（火）雨天決行 ○集合時刻 7：30 学校集合 ○帰校時刻 14：30頃 ○見学場所（予定） 国会議事堂・省庁めぐり ※詳細は、配布するしおりでご確認ください。 学びのエリア中学体験授業について 10月15日（木） 13：30～15：30頃 板三中进行し、同じ学区の他校の児童と共に、中学校の先生の授業を受けます。進学先と異なる児童もいますが、普段の中学校の雰囲気を経験する貴重な機会となりますので、しっかり目的をもって授業に参加できるようにしていきたいと思います。授業終了後、学校紹介がありますので、板一小に戻ってからの下校時刻が 16時頃 になる予定です。	学習予定	
	国語	その修飾は、どこにかかるの？ 「永遠のごみ」プラスチック 情報の信憑性と著作権 発信しよう、私たちのSDGs
	社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問
	算数	分数のわり算 場合の数
	理科	大地のつくり 変わり続ける土地 てこのはたらきとしくみ
	音楽	曲想の変化を楽しもう
	図工	キセキのイセキ
	体育	ベースボール型ゲーム マット運動 保健（病気の予防）
	家庭科	ソーイングで生活を豊かに
	道徳	希望と勇気、努力と強い意志 伝統と文化の尊重 よりよく生きる喜び 正直、誠実
総合		板一防災プロジェクト
外国語		Save the animal!