

6月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
3日	4日	5日	6日	7日
〈運動会振替休日〉	＊変わり親子丼 ＊和風ドレサラダ（じゃこ入り） ＊アップルゼリー ＊牛乳 （鉄分強化献立）	＊ビスキュイパン ＊レンズ豆のスープ ＊パリパリサラダ ＊牛乳	＊七穀入りご飯 ＊ふかのごま味噌焼き ＊油揚げのサラダ ＊黄桃缶 ＊牛乳	＊長崎ちゃんぽん ＊キャラメルポテト ＊牛乳
10日	11日	12日	13日	14日
＊梅若ごはん ＊ひじき入り卵焼き ＊豆乳仕立ての野菜汁 ＊牛乳	＊ターメリックライスのホワイトソースがけ ＊豆サラダ ＊牛乳	＊メープルトースト ＊ポークビーンズ ＊海藻サラダ ＊牛乳	＊茎わかめごはん ＊鶏肉の長ねぎソース ＊利休汁 ＊牛乳	＊かきたまうどん ＊スパイシーポテトビーンズ ＊さくらんぼ ＊牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
＊高菜チャーハン ＊春雨スープ ＊米粉豆乳ブラウニー ＊牛乳	＊スパゲッティナポリタン ＊ツナのカップ焼き ＊冷凍みかん ＊牛乳	 〈期末考査〉		＊タコライス ＊もずくスープ ＊冷やしパイン ＊牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
＊ご飯 ＊ししゃもの南蛮漬 ＊生揚げの旨煮 ＊牛乳	＊長崎県平戸市産干椎茸の西湖豆腐丼 ＊鶏肉と卵のスープ ＊オレンジゼリー ＊牛乳 （とれたて村給食）	＊チリビーンズドッグ ＊キャベツのクリームスープ ＊ツナサラダ ＊牛乳	＊プルコギ丼 ＊糸寒天のサラダ ＊フルーツポンチ ＊牛乳	＊チキンライス ＊スケソウダラのパン粉焼き ＊ビーンズチキンスープ ＊牛乳

※19日（水）・20日（木）期末考査・・・給食はありません。

★6月の給食目標 : 給食時間を守り、楽しく食事をしよう
 ★6月の栄養目標 : 食事のマナーを身につけよう

★6月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・ 4日（火）鉄分強化献立 …… 成長期に必要な鉄分を強化した献立です。
- ・ 25日（水）とれたて村給食 …… 長崎県平戸市から「干椎茸」が届きます。

～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～