

# 6月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
3日	4日	5日	6日	7日
<運動会振替休日>	＊変わり親子丼 <small>＊和風ドレサラダ（じゃこ入り）</small> ＊アップルゼリー ＊牛乳  <b>（鉄分強化献立）</b>	＊ビスキュイパン ＊レンズ豆のスープ ＊パリパリサラダ ＊牛乳	＊七穀入りご飯 ＊ふかのごま味噌焼き ＊油揚げのサラダ ＊黄桃缶 ＊牛乳	＊長崎ちゃんぽん ＊キャラメルポテト ＊牛乳
	10日	11日	12日	13日
＊梅若ごはん ＊ひじき入り卵焼き ＊豆乳仕立ての野菜汁 ＊牛乳	<small>＊ターメリックライスのホワイトソースがけ</small> ＊豆サラダ ＊牛乳	＊メープルトースト ＊ポークビーンズ ＊海藻サラダ ＊牛乳	＊茎わかめごはん ＊鶏肉の長ねぎソース ＊利休汁 ＊牛乳	＊かきたまうどん ＊スパイシーポテトビーンズ ＊さくらんぼ ＊牛乳
17日	18日	19日	20日	21日
＊高菜チャーハン ＊春雨スープ ＊米粉豆乳ブラウニー ＊牛乳	＊スパゲッティナポリタン ＊ツナのカップ焼き ＊冷凍みかん ＊牛乳	 <b>〈期末考査〉</b>		＊タコライス ＊もずくスープ ＊冷やしパイン ＊牛乳
24日	25日	26日	27日	28日
＊ご飯 ＊ししゃもの南蛮漬 ＊生揚げの旨煮 ＊牛乳	<small>＊長崎県平戸市産干椎茸の西湖豆腐丼</small> ＊鶏肉と卵のスープ ＊オレンジゼリー ＊牛乳  <b>（とれたて村給食）</b>	＊チリビーンズドッグ ＊キャベツのクリームスープ ＊ツナサラダ ＊牛乳	＊プルコギ丼 ＊糸寒天のサラダ ＊フルーツポンチ ＊牛乳	＊チキンライス ＊スケソウダラのパン粉焼き ＊ビーンズチキンスープ ＊牛乳

※19日（水）・20日（木）期末考査・・・給食はありません。

★6月の給食目標 : 給食時間を守り、楽しく食事をしよう

★6月の栄養目標 : 食事のマナーを身につけよう

★6月のおすすめ給食はこちら♪★

- ・ 4日（火）鉄分強化献立 . . . 成長期に必要な鉄分を強化した献立です。
- ・ 25日（水）とれたて村給食 . . . 長崎県平戸市から「干椎茸」が届きます。

～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～