

# 6月の献立

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
1日	2日	3日	4日	5日
＊こぎつねご飯 ＊魚のしょうが風味焼き ＊味噌汁 ＊果物（河内晩柑） ＊牛乳	＊長崎ちゃんぽん ＊スティックスウィートポテト ＊牛乳	〈運動会予行〉	＊チキンライス ＊スパニッシュチーズオムレツ ＊コーンサラダ ＊牛乳	＊セルフカツバーガー ＊ABCスープ ＊冷凍みかん ＊牛乳  〈運動会応援献立〉
8日	9日	10日	11日	12日
〈振替休日〉	〈運動会予備日〉	＊きなこトースト ＊ポークビーンズ ＊海藻サラダ ＊牛乳	＊梅若ごはん ＊鶏肉入り卵焼き ＊豆乳仕立ての野菜汁 ＊牛乳	＊豚キムチ丼 ＊じゃがいものオープン焼き ＊フルーツヨーグルト ＊牛乳
15日	16日	17日	18日	19日
＊ご飯 ＊骨太ふりかけ ＊ぎせい豆腐 ＊もずくの味噌汁 ＊牛乳	＊ご飯 ＊家常豆腐 ＊中華サラダ ＊さくらんぼゼリー ＊牛乳	＊そばろサンド ＊シーフードチャウダー ＊冷凍みかん ＊牛乳  〈鉄強化献立〉	＊荳わかめご飯 ＊魚の長ねぎソース ＊利休汁 ＊メロン ＊牛乳	＊なすとトマトのスパゲッティ ＊イタリアンドレッシングサラダ ＊冷凍パイナップル ＊牛乳
22日	23日	24日	25日	26日
＊高菜チャーハン ＊魚の一味焼き ＊ワンタンスープ ＊ぶどうゼリー ＊牛乳	＊大豆入りドライカレー ＊板橋区産じゃがいものさいころサラダ ＊すいか ＊牛乳  〈ふれあい農園会給食〉	 〈期末考査〉		
29日	30日	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>★6月の給食目標：給食時間を守り、楽しく食事をしよう</p> <p>★6月の栄養目標：食事のマナーを身につけよう</p> <p>★6月のおすすめ給食はこちら♪★</p> <p>・23日(火)ふれあい農園会給食 板橋区のふれあい農園会から「じゃがいも」が届きます。</p> <p>～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～</p> </div>		
＊ご飯 ＊ししゃものから揚げ ＊生揚げと玉葱のうま煮 ＊りんごゼリー ＊牛乳	＊あぶたま丼 ＊ゆで野菜のごま和え ＊豚汁 ＊牛乳			

※3日(水)運動会予行・9日(火)運動会予備日・24日(水)～26日(金)期末考査・・・給食はありません。