


# 7月の献立



Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
		1日	2日	3日
		*ココアパン *エビグラタン *オニオンスープ *冷凍パイ *牛乳	*四川豆腐丼 *切り干し大根のナムル *みかんゼリー *牛乳	*五目おこわ *魚の南部焼き *キャベツの甘酢和え *冬瓜の味噌汁 *牛乳
6日	7日	8日	9日	10日
*塩麹肉野菜丼 *海藻サラダ *ワントンスープ *牛乳	*ちらし寿司 *魚の西京焼き *七タ汁 *七タゼリー *牛乳	*ごぼうピラフ *スパニッシュチーズオムレツ *山形県最上町産トマトのスープ *牛乳  〈とれたて村給食〉	*ジャージャー麺 *ガーリックポテト *サイダーポンチ *牛乳	*フレンチトースト *ビーンズシチュー *ブロッコリー入りサラダ *牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
*ご飯 *ししゃものスパイシー揚げ *きゃべつのあっさりおひたし *生揚げとじゃがいものそぼろ煮 *冷凍みかん *牛乳	*スパゲッティミートソース *じゃがいものカレーチーズ焼き *コールスローサラダ *牛乳	*夏野菜のカレーライス *ツナコーンサラダ *すいか *牛乳	*ご飯 *鶏肉の照り焼き *きゅうりのピリ辛 *駒ヶ根市産玉葱の味噌汁 *いちごのアイス *牛乳  〈とれたて村給食〉	〈終業式〉

★7月の給食目標：しっかり食べて暑さに負けない体をつくろう  
★7月の栄養目標：休み中の食事とおやつについて考えよう

★7月のおすすめ給食はこちら★

- ・8日（水）とれたて村給食・・・山形県最上町から「トマト」が届きます。
- ・16日（木）とれたて村給食・・・長野県駒ヶ根市から「玉ねぎ」が届きます。  
～旬の食材もたくさん登場します。お楽しみに！～