

★ ☆ **5 月 の 献 立** ☆ ★

Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金
		1日	2日	3日
		<ul style="list-style-type: none"> *たけのこ入りドライカレー *コーンサラダ *抹茶ケーキ *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *わかめご飯 *魚の香味焼き *野菜のうま煮 *冷凍みかん *牛乳 	<憲法記念日>
6日	7日	8日	9日	10日
<振替休日>	<ul style="list-style-type: none"> *あぶたま丼 *豚汁 *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ホットドッグ *チキンポトフ *フルーツヨーグルト *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ビビンバ *トック入りわかめスープ *アップルゼリー *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ご飯 *初がつおの揚げ煮 *五目きんぴら *かきたま汁 *牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
<ul style="list-style-type: none"> *豚キムチ丼 *のり塩オープンポテト *卵スープ *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *かけわかめうどん *スイートポテト *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *黒砂糖コッペパン *チキングラタン *キャベツスープ *黄桃缶 (ハーフ) *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ご飯 *魚のにんにく味噌焼き *大根と豚バラ肉の煮物 *プルーン *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *鶏おこわ *ツナ入り卵焼き *きゅうりともやしのピリ辛 *味噌汁 *牛乳
20日	21日	22日	23日	24日
<ul style="list-style-type: none"> *ご飯 *魚の味噌マヨネーズ焼き *じゃがいものそぼろ煮 *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ひじきチャーハン *中華スープ *ごまボール *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *セサミトースト *クリームシチュー *じゃこ入り海藻サラダ *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *スパゲティミートソース *最上町産アスパラのグリーンサラダ *甘夏 *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *鶏肉とキャベツのねぎ塩丼 *じゃがいもの味噌汁 *メロン *牛乳
27日	28日	29日	30日	31日
<ul style="list-style-type: none"> *五目ラーメン *大豆とポテトのフライ *オレンジゼリー *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *コーンライス *鶏肉のピザ焼き *野菜スープ *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ガーリックフランスパン *チリコンカーン *コールスローサラダ *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ご飯 *ししゃものカレー揚げ *生揚げとじゃが芋のうま煮 *牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *ゆかりご飯 *肉豆腐 *ゆで野菜のごま和え *牛乳
<鉄強化献立>			<とれたて村給食>	