

保健だより 4月号

令和 6年 4月 8日
板橋区立高島第二小学校
校長 山藤 知子

ご入学・ご進学おめでとうございます。
新たな出会いや新学年の始まりに、緊張しながらも、わくわくしているかと思えます。新しい環境に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなります。規則正しい生活を心掛けましょう。

4月の保健目標

自分の体を知ろう。

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

こんなときにもぜひ保健室へ来てください

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。
よくなるないときは早退を勧めます。

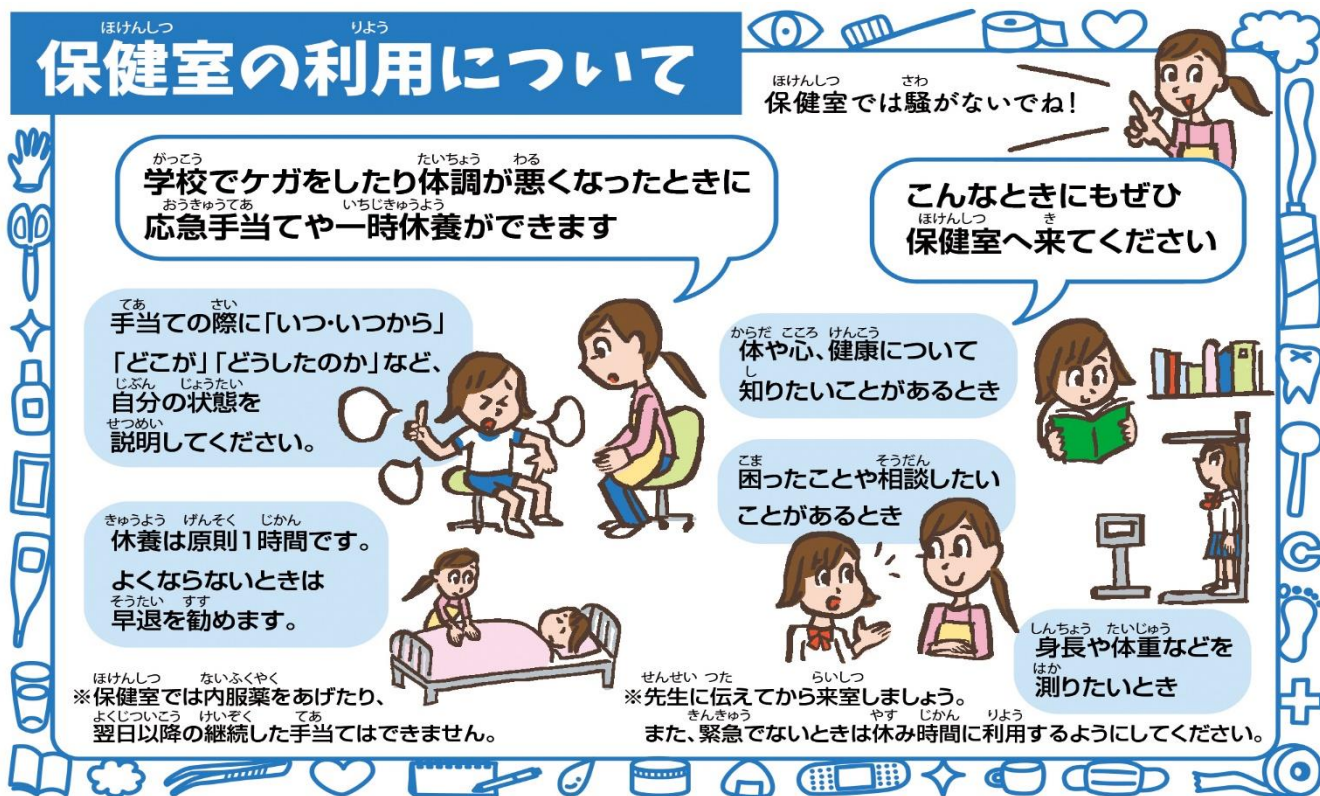
※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てではできません。

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

身長や体重などを測りたいとき



提出書類

① 保健調査

1年生 : 新しい書式に記入。

2~6年生 : 加筆・修正。

② 結核検診問診表

③ 運動器検診調査

④ 心臓検診調査票 (1・4年生、該当者のみ)

4月15日(月)の心臓検診で使用します。未提出、未記入の場合、検診を受けられませんので、ご注意ください。

⑤ 尿検査

容器配布日 : 4月17日(水)

予備日 : 4月25日(木)

※生理中の場合、予備日にご提出ください。



提出日 ①~④: 4月10日(水)

⑤: 4月19日(金)

保健室対応

■けがをした時

軽微なけがは、学校で応急処置を行います。気になるけがについては、保護者の方へご連絡いたします。どちらの場合も下校後、けがの状態をご確認ください。

緊急の受診を要する場合は、保護者の方へご相談の上、学校から直接医療機関を受診する場合があります。この場合、保護者の方にも病院へ向かっていただきます。

※学校で行う応急処置は、その日に学校で起きたけがのみです。

ご家庭でのけがや、前日学校でのけがで継続処置が必要な場合は、ご家庭で手当てをしてから登校する、もしくは医療機関を受診してください。

■体調不良時

問診後、必要がある場合は保健室で休養します。37.5度以上の発熱や、休養・経過観察後も授業への参加が難しい場合には、ご家庭へご連絡しますので、お迎えをお願いいたします。お子様の安全を考慮し、一人での下校はいたしかねます。

※体調不良時は、無理に登校しないでください。登校後に体調が悪化し、早退になるケースが多くあります。

■衣服等を汚してしまった時

学校の衣服を貸し出すことがあります。洋服や体操着は、洗濯をしてご返却ください。下着は、新しい物をお渡ししますので、未使用の物をご返却ください。

■学校感染症（出席停止の病気）にかかった時

「出席届」が必要となります。医療機関で記入いただき、学校へご提出ください。用紙は本校ホームページから、印刷できます。もしくは、学校でお渡しすることもできます。



4月の健康診断予定

月日	曜	保健行事	学年	注意事項
4月10日	水	発育測定	1年、5組	体操着。頭上で髪を結ばない。
11日	木	発育測定	2・4・5年	体操着。頭上で髪を結ばない。
12日	金	発育測定	3・6年	体操着。頭上で髪を結ばない。
15日	月	心臓検診	1・4年、対象者	体操着。
16日	火	視力検査	2・3年	めがねがある人は持ってくる。
17日	水	視力検査	1年、5組	めがねがある人は持ってくる。
18日	木	視力検査	4・5・6年	めがねがある人は持ってくる。
19日	金	尿検査	全学年	容器配布日：17日（水）
22日	月	聴力検査	3年、5組	
23日	火	聴力検査	1・2・5年	
24日	水	内科検診	2・3・6年、5組	体操着。
25日	木	尿検査 （予備日）	対象者	容器のない人には前日配布。

