



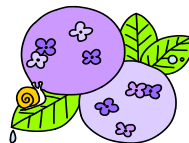
どん

板橋区立成増ヶ丘小学校
第1学年 学年便り No.5
令和5年5月31日(水)



いよいよ、6月スタート!

小学校生活も2ヶ月経ち、学校生活にも慣れてきたように感じます。元気な声が教室や校庭などで聞こえるようになってきました。また、暑い時季になりますので、暑い日には水遊びも行う予定です。全員が安全に楽しく活動できるように指導してまいります。よろしくお願いいたします。



☆6月の行事予定☆

○の数字は、その日の授業時数です。

月	火	水	木	金	土
			1 成丘タイム ⑤	2 成丘タイム 読書旬間終 ④	3
5 オンライン朝会 ダスキン出前授業 ⑤	6 成丘タイム 給食試食会 (希望者のみ) ④	7 水⑤ 成丘タイム 水曜5時間開始	8 水⑤ 児童集会	9 ④ 音楽朝会 <u>3・4時間目</u> 水泳指導	10
12 ⑤ オンライン朝会	13 ■火⑤ 成丘タイム	14 水⑤ 成丘タイム 避難訓練	15 ④ 成丘タイム 体カテスト	16 ④ 体育朝会 <u>1・2時間目</u> 水泳指導	17 ③ 学校公開 土曜授業 成丘タイム
19 ④ オンライン朝会	20 ⑤ 成丘タイム 体カテスト	21 水⑤ 成丘タイム 家庭読書の日	22 ⑤ 成丘タイム	23 ④ 成丘タイム <u>3・4時間目</u> 水泳指導	24
26 ⑤ オンライン朝会	27 ⑤ 成丘タイム	28 水⑤ 成丘タイム	29 ⑤ 成丘タイム 体カテスト終 体カテスト予 備日	30 ⑤ 丘っ子タイム <u>1・2時間目</u> 水泳指導 金曜5校時開始	7/1

<下校時刻>

④・・・13:20頃

⑤・・・14:45頃


水⑤・・・14:30頃

★④・・・12:45頃

③・・・11:50頃

■火⑤・・・14:20頃

〔6月の学習予定〕

こくご	・さとうとしお ・とんこととん ・ことばあそび ・あひるのあくび ・どうやってみをまもるのかな	
さんすう	・いくつといくつ ・あわせていくつ ふえるといくつ ・のこりはいくつ ちがいはいくつ	
せいかつ	・がっこう だいすき ・きれいにさいてね ・なつだあそぼう	
おんがく	・となりのトトロ ・ドレミの歌 ・かたつむり ・みつばちハニー ・キーボードどれみ	
ずこう	・ながーいかみから ・たなばたかざりをつくろう	
たいいく	・体力テスト ・マットをつかった運動遊び ・水あそび	
どうとく	・礼儀 ・自然愛護 ・節度節制 ・公正、公平、社会正義	

お知らせとお願い

・水泳指導について

水泳指導については、先日学校から配布された「水泳指導についてのお願い」プリントをよくお読みいただき、御用意をお願いいたします。また、それとは別に、後日配布の「プールカード」をプール指導のある当日に必ず持たせてください。

プールカードに印鑑またはサイン、体温の記入がない場合、また、忘れ物がある時はプールに入れませんので、お子さんと一緒に御確認してください。(電話での確認、貸し出しはしません。)

- ・女子はヘアピン、髪留めは付けません。(飾りのないゴムは可) 長い髪の毛のお子さんは、水泳帽に髪の毛を全て自分で入れる練習、髪の毛から落ちる水滴を自分で絞って髪を拭く練習もしておいてください。
- ・ゴーグルやラッシュガードは、届けなしで使用可能ですが、自分で着脱したり調整したりできるようにしておいてください。(1年生は水慣れのためゴーグルを外しての活動が多いです。)
- ・持ち物等は、連絡帳などで連絡します。水泳帽やプールバック、バスタオルの準備をお願いします。
- ・耳鼻科検診や眼科検診で治療が必要と診断された方は早めに受診し、用紙を提出してください。
- ・宿題について

全てのひらがなの学習が終わりました。今後は、学習の内容に合わせた宿題を出していきます。詳細は、毎日のクラスルームで御確認ください。

会計について

給食費	3,990円
PTA会費	2,700円
振込手数料	10円

合計 6,700円

引き落とし日 6月15日(木)

必ずこの日に引き落としができるよう、残高の確認をお願いいたします。

引き落としができなかった場合の引き落としは、6月30日(金)です。

・体カテスト児童調査票の記入のお願い

『体カテスト児童調査票』をピンク封筒に入れて6月5日に配付予定です。以下の記入例を御覧になりながら、御記入をお願いいたします。

＜記入例＞

表

裏

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体カテスト児童調査票

※学年末にならって数字を記入しましょう。

実技に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の成績の左欄にのり付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

種目	右	左	記	録
① 握力	1 個目	2 個目	kg	kg
② 上体起こし	1 個目	2 個目	個	個
③ 長座体前屈	1 個目	2 個目	cm	cm
④ 反復横とび	1 個目	2 個目	点(回)	点(回)
⑤ 20mシャトルラン (往復持久走)	1 個目	2 個目	回	回
⑥ 50m走	1 個目	2 個目	秒	秒
⑦ 立ち幅とび	1 個目	2 個目	cm	cm
⑧ ソフトボール投げ	1 個目	2 個目	m	m

質問紙調査 ※あてはまる番号をのり込んでください。口は数字を記入してください。

1 No. 学校名 小学校 (義務教育学校) 特別支援学校 年 組 番

2 ふりがな 性別 1 男 2 女

3 体格 (小脳第1位まで) 身長・体重 1 身長 cm 2 体重 kg (Aは1.0以上、Bは0.9-0.7)

4 体育の授業は楽しいと思いますか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

5 体育の授業で、正手に体を動かして運動ができるようになってきている (例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった) ことを実感することがあります。 (成績の履歴をのぞきます) 1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない

6 これまでの体育の授業で「でき」 1 授業中に先生に補助にコマやボールを渡してもらった 2 授業中に自分で工夫して練習しなかったことができるようになる 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達の名前を呼びた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを補助し運動をした 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で友達と運動を見たりした 10 できるようになったこと

7 あなたにとって運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツは大切ですか。 1 大切 2 やや大切 3 あまり大切でない 4 大切でない

8 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます) 1 ほとんど毎日 (週に3日以上) 2 ととき (週に1~2日くらい) 3 ときたま (月に1~3日くらい) 4 しない

9 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。 (学校の体育の授業をのぞきます) 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

10 運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。 (スポーツ少年団をふくみます) 1 入っている 2 入っていない

授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

①-2 (5・6年生のみ答えてください) 中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツをする時間を増やしたいと思いませんか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

あなたの1週間の生活について教えてください。学校の体育の授業以外でも運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます) (単位:分)

平日 (前日から前日) では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます) 1 朝始業前 2 中休み (20分程度) 3 昼休み 4 放課後 (午後までの時間) 5 下校後

①-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日 (前日から前日) にどのくらい運動やスポーツをしていますか。 (放課後含む) 1 学校の部活動 (学校のクラブ活動) のできます。 2 地域のスポーツクラブ 3 どこにも入らないでいる

土曜日と日曜日は、ひと月 (4週間) あたりどのくらい、運動やスポーツをしていますか。 1 1つもしていない (月に4週) 2 よくしている (月に3週) 3 ややしている (月に2週) 4 あまりしていない (月に1週) 5 していない

①-2 土曜日と日曜日に運動やスポーツをしている人は、どこで運動やスポーツをしていますか。 (放課後含む) 1 学校の部活動 2 地域のスポーツクラブ 3 どこにも入らないでいる

体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 1 立てている 2 立てていない

朝食は食べますか。 1 毎日食べる 2 とときどき食べない 3 毎日食べない

1日にどのくらいの時間、テレビ、ゲームのプレイやDVD、スマートフォン、パソコン、タブレット端末などの画面を見ますか。 (平日) 1 1時間未満 2 1時間以上3時間未満 3 3時間以上

1日の睡眠時間 (平日) 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

寝る時刻は決まっていますか。 1 毎日決まった時刻に寝る 2 ほぼ決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる

①-2 質問紙で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。 1 午後9時より前 2 午後9時以降、午後10時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 5 午前0時以降、午前1時より前 6 午前1時以降

睡眠時間は十分とれていると思いませんか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

前後の生活の中で疲れを感じていますか。 1 感じる 2 やや感じる 3 あまり感じていない 4 感じていない

運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツをすることは好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツをみることは好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツをやること (例えば大会の参加など) は好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツを知ることを喜ぶ、調べるなどは好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

あなたに合った運動 (体を動かす遊びをふくみます) やスポーツの種わり方があります。 (放課後含む) 1 する 2 みる 3 支える 4 知る

どんな自分の目標でも、失敗を恐れないで挑戦していますか。 1 している 2 ややしている 3 あまりしていません 4 していません

質問紙はこれで終わりです。

・太枠で囲んだところのみ (④~⑩まで) を

記入してください。

・ピンク封筒に入れて提出して下さい。

提出締め切り：6月22日 (木)

・連絡帳をはじめます

ひらがなを終え、6月より、お子さんが、あまり文字をたくさん書かないですむよう、右のような記号や文字を使用する予定です。このほかにも、必要に応じて省略文字を使うことがあります。

㊦	…次の日の時間割
こ	…国語
さ	…算数
せ	…生活
お	…音楽
た	…体育
ず	…図工
ど	…道徳
と	…図書
が	…学級活動
(例) ㊦	1 こ 2 さ 3 た 4 お のときは、 一. 国語 二. 算数 三. 体育 四. 音楽の予定です。 よごしにくいものを。
*今後使用する予定の記号	
㊧	…宿題
㊨	…特別な持ち物
㊩	…特別な連絡

・あさがお、間引きます

あさがおがぐんぐん育っています。それに伴いあさがおの間引きたいと思います。ビニール袋を持ってきてください。また、おうちに持ち帰った際には、ぜひ一緒に育てて成長の様子を見守っていただけるとありがたいです。

・クロームブック通信 (No.2) の訂正

先日配布したクロームブック通信 (No.2) ですが、**2. ドリルパーク ㊦**の記載に訂正があります。今年度、放課後用の設定がなくなりました。ご家庭でドリルパークをやるときには、そのまま学習したい教科と種類、単元や内容を選んで取り組んでください。

・マスクを持参してください

給食当番などでマスクを使用する場合があります。給食袋の中にマスクの予備の準備をお願いいたします。