

ほけんだより

板橋区立成増ヶ丘小学校 保健室
令和4年 4月 11日 NO. 1

ご入学、ご進級おめでとうございます。教室や担任の先生、クラスの友達も変わり、新しい一年が始まりました。心も体も元気に、新たな目標をもって一年のスタートをきってください。



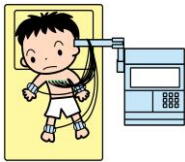
【健康診断が始まります】

健康診断は、元気に学校生活を送れるように自分の体の様子を知ったり、病気や体の異常を早く見つけたりできるように行うものです。



4月の保健行事予定

日	項目	学年
12日(火)	身長・体重計測 視力検査	1～6年生 2～6年生
13日(水)	視力検査 聴力検査	1年生 1・2・3・5年生
14日(木)	歯科検診	1～6年生
18日(月)	心臓スクリーニング	1・4年生、転入生
20日(水)	内科検診	3・6年生
22日(金)	尿検査	1～6年生
27日(水)	内科検診	2・5年生
28日(木)	尿検査(予備日)	該当者



【お世話になる校医の先生】

- 内科校医 矢野 文彦 先生
- 耳鼻科校医 永竿 万貴 先生
- 歯科校医 岡田 英二 先生
- 眼科校医 長谷川 裕基 先生
- 薬剤師 稲葉 順子 先生

【各検査や検診について】 ※ 説明や注意事項など

【発育測定】

正しい身長が測れません

- 髪の毛は、ポニーテールやおだんごに結ばない
- かかと、おしり、背中を身長計につけます

体重計には、静かに乗ったり降りたりします

【視力検査】

学校生活を送るために、不自由な視力でないかどうかを調べます

- 自分の目をおさえる(隠す)ためのハンカチ
- メガネを使っている人は、メガネ

忘れずに持ってくる

【聴力検査】

音が聞きとれているかどうかを調べます(高い音・低い音)

- とても小さな音を聞きます。
- 待っている間は、おしゃべりをせずに静かに待ちます

【歯科検診】

むし歯や歯周病になっていないか、歯は汚れていないか、あごの関節、歯並び、噛み合わせに異常はないかを調べます

- 朝、忘れずに歯みがきをしてきてください

【内科検診】

心臓や肺、気管支、背骨や胸の骨の形、栄養状態や皮膚に異常がないかどうかを調べます

- 女子(中・高学年)は、体操着の下に**キャミソール**などを着てくるようにしてください
- 髪の毛の長い人は、右の絵のように**おだんご**か**1つ**または**2つ結び**にしてきてください

【尿検査】

腎臓の病気や、糖尿病などを調べます

- 朝、起きて1番初めの尿をとります。忘れないように**前**の日にとったものは出せません