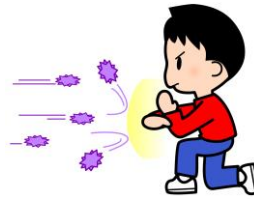


# ほけんだより

板橋区立成増ヶ丘小学校 保健室  
令和3年10月5日 NO. 6

ひるま くら あさ よる きおん すず  
昼間に比べて、朝と夜の気温はだいぶ涼しくなってきました。  
あつ ずす すず  
暑くなったり涼しくなったり、気温の変動が大きいこの時期は、  
かぜをひいたり体調を崩したりしやすくなります。気温や天気  
に合わせて、上手に衣服の調節をして元気に過ごしましょう。



## 1学期・視力検査の結果

(裸眼、めがね、すべての合計)

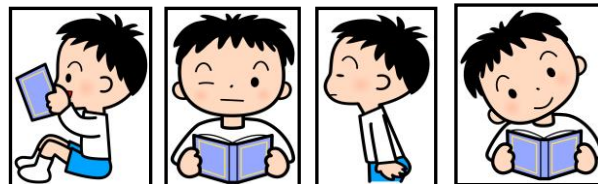
A よく見える → D 見えづらい

	A (1.0以上)	B (0.9~0.7)	C (0.6~0.3)	D (0.2以下)
1年	66.0%	21.8%	10.5%	1.7%
2年	70.0%	8.1%	13.3%	8.6%
3年	66.4%	15.6%	12.5%	5.5%
4年	57.9%	9.2%	23.0%	9.9%
5年	49.6%	19.5%	23.0%	7.9%
6年	41.2%	16.6%	29.4%	12.8%

2年生から6年生になるにつれて、Aの視力の人(よく見える人)の割合が少なくなり、Dの視力の人(見えづらい人)の割合は、1年生に比べて6年生は、7.5倍に増えています。

### 見えていますか?

物を近づけて見る、片目で見ると、目を細めて見る、顔を傾けて見ることはありませんか? そのしぐさは、字や物がよく見えていないサインかもしれません。

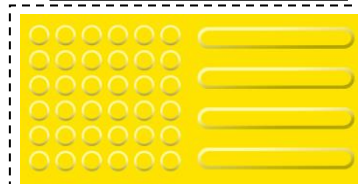


## 10月10日・目の愛護デー

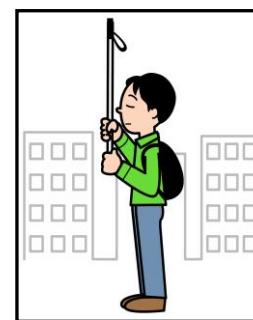


10月10日は、目を大切にしようという“目の愛護デー”です。

街の中で、右のような白い杖を持って歩いている方を見かけたことがありますか。街の中には、目の不自由な方が安全に歩けるように『点字ブロック』が敷かれています。それを頼りに歩かれています。



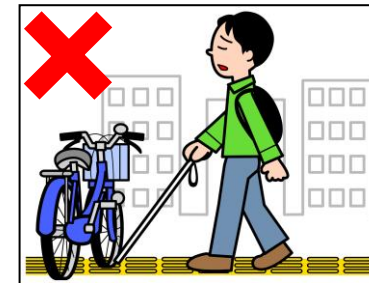
「警告」 「誘導」  
「注意」 「すすめ」



SOSのサイン

白い杖を持った方が左のようなポーズをしている時は、助けを求めているサインです。

後ろから声をかけたりたたいたりするのはなく、前から声をかけてお手伝いするようにしましょう。



### <お知らせ>

#### ① 歯科検診の中止

10月7日に予定されていた秋の歯科検診は、9月上旬時点での新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、今年度は中止です。

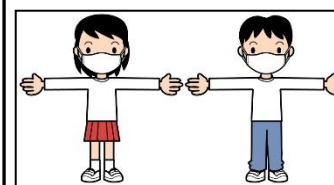


#### ② 6年生・事前検診

10月19日に、6年生の日光事前検診があります。女子は、体操着の下にキャミソールなどを着てくるようにしてください。



### 【まだまだ継続。コロナ対策】人に感染させない、感染しない行動を。



- ◆ 気持ち1mだけ離れる
- ◆ 斜め前に立って話す
- ◆ 食事は、いつもより人と離れて食べる
- ◆ 会話は口数を少なめに、声を小さくする

