

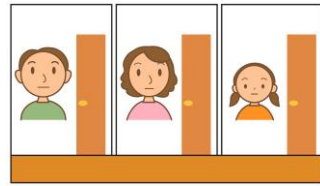
ほけんだより

板橋区立成増ヶ丘小学校 保健室
令和3年 9月 2日 NO. 5

げんざい いま やく ばい かんせんりよく
現在、今までの約2倍の感染力があり、これまでで最も
つよ ウイルスといわれるデルタ株が流行しています。

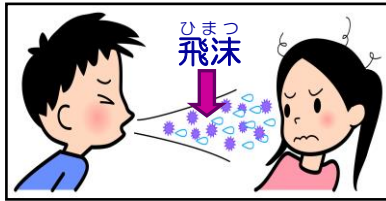
さいきん こども かんせんしゃ ふ がつ にちげんざい
最近では子供の感染者が増えていて、8月30日現在、
これまでの板橋区内の20歳未満の感染者は、1610人
となっています。

じぶん ともだち かぞく かんせん ひろ いま
自分や友達、家族への感染を広げないためにも、今まで
いじょう きつ せいかつ
以上に気を付けて生活しましょう。



マスクやフェイスシールドの効果

マスクにはいろいろな種類がありますが、マスクの素材
によって感染を防ぐ効果が大きく異なるようです。



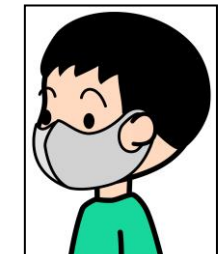
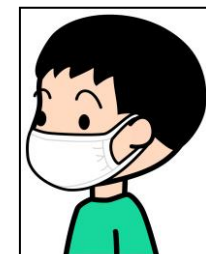
ふしよくふ
不織布マスク

ぬの
布マスク

ウレタンマスク

フェイスシールド

マウスシールド



は だ ひまつりよう
【吐き出す飛沫量】

80%減る

66~82%減る

50%減る

20%減る

10%減る

す こ ひまつりよう
【吸い込む飛沫量】

70%減る

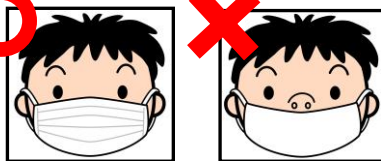
35~45%減る

30~40%減る

ちい ひまつ たい こうか
小さな飛沫に対しては、効果なし

スーパーコンピューターを使ったシミュレーション（想定実験）などによると、
飛沫を防ぐ効果は、不織布マスクが最も高いそうです。

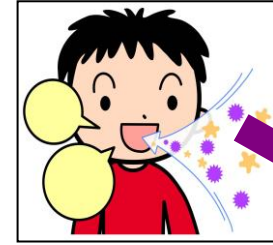
マスクは、正しくつけないと十分な効果とならないため、
すきまをつくらず、鼻がかくれるようにつけましょう。



【感染経路】

※ WHO(世界保健機関)は
空気感染の可能性について
指摘しています

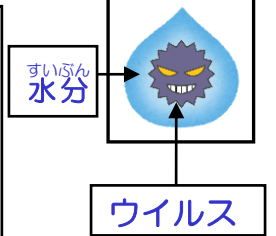
◆新型コロナウイルスは、ウイルスの付いた
ドアノブや手すりなどをさわることによって
主に感染するとされていました。



かんせんしゃのくち
はな
鼻による呼吸

大きく
すると

エアロゾル



◆しかし、最近では、新型コロナウイルスに感染した人から
離れていても感染する人が増えています。

そのため、空気中に漂うウイルスを含んだ「エアロゾル」と呼ばれるとても小さな粒による感染が、注意すべき感染経路とされています。

【エアロゾル】は、



- 密集している場所
- 換気の悪い場所

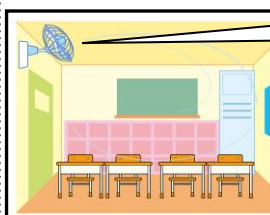
では



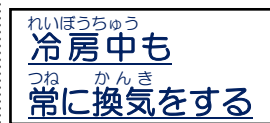
感染力を保った状態で、長い時間空中を漂い続けるのではないかとされています。

三密状態でのクラスター（小規模な集団感染発生）の大きな原因とも言われています。

【感染を防ぐために】



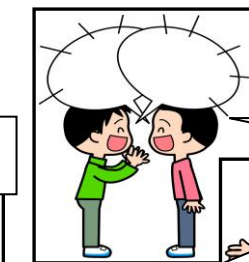
扇風機を回す



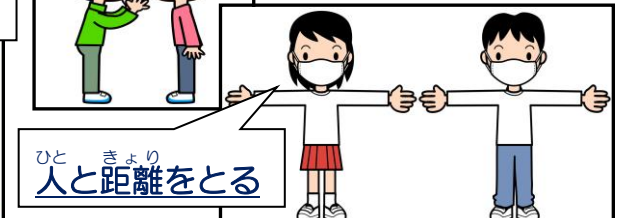
空気の出入口を作る



会話はマスクをつけて

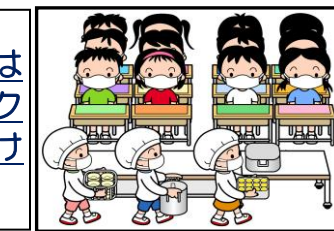


大声で話さない



人と距離をとる

具合が悪い時は休む



給食は、おしゃべりをせずに