

# ほけんだより

令和6年3月22日  
板橋区立板橋第一小学校  
校長  
養護教諭

No. 14 (春休み号)

卒業おめでとう！

春の気配が感じられるようになりました。

6年生はいよいよ卒業ですね。この6年間で心も体も大きく成長しました。中学生になっても毎日元気に過ごしてほしいです。

1～5年生のみなさんは、1つ学年が上がりますね。4月からも元気いっぱい過ごせるように春休み中も規則正しい生活を送ってください。

\*\*\*\*\*

## 1年間をふりかえろう！

できたものには○をつけましょう。

できなかったものは、これからできるようにしていきましょう。

<input type="checkbox"/> すききらいせず なんでも食べた。	<input type="checkbox"/> 早ね早おき ができた。	<input type="checkbox"/> 元気に外遊び ができた。
<input type="checkbox"/> 手あらい・うがい を心がけた。	<input type="checkbox"/> 清けつを心がけた。 (爪切り・お風呂 ハンカチ・ティッシュ)	<input type="checkbox"/> 友達のことを 大切にできた。

春休み中も、手洗い・咳エチケット・早ね早起きで病気に負けない生活を続けましょう。  
運動不足にならないように、たくさん体を動かしましょう。

## お家の方へ

今年度ももうすぐ終わろうとしています。

お家の方々には、日頃より保健室での教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

新学期、また元気な板一小の子どもたちに会えることを楽しみにしています。

春休み中も交通事故に気を付けてください。以前勤めていた学校で、6年生が道路に飛び出し、車と衝突する事故がありました。命に別状はありませんでしたが、中学校の入学式に出席できませんでした。悲しい思いをしないうちにも、交通ルールの確認をご家庭でもしっかり確認してください。

## くつ・体育着のサイズを確認してください！

春休み中に、くつと体育着のサイズを確認してください。

保健室に『靴が小さくて足が痛い』とか『大きすぎてつま先が痛い』という子が来ます。

体育着は多少大きくても問題はありませんが、くつのサイズはぴったりなもの（少しつま先に余裕があるもの）を選んであげてください。また、上ばきや体育着・紅白帽・校帽に記名のない子が見られますので、必ず記名をお願いします。

校帽や紅白帽のあごに付けるゴムが伸びていないか、切れていないかも確認してください。

## 1年間の保健室を振り返って・・・

4 / 6 ~ 3 / 15

けが 1088人	病院に行った人 19人	病気 489人	早退 101人
-------------	----------------	------------	------------

この他にも、保健給食委員会の5、6年生は毎日水質検査に来てくれたり、悩みの相談に来たり、身長を測りに来たり、ザリガニやカエルを見に来たり・・・と色々な理由で、子どもたちは保健室に来ました。