



# 4月給食だより



いたばしくい  
板橋区食育キャラクター



令和6年4月8日  
板橋区立蓮根小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度が始まります。  
みなさんが元気に学校生活を送れるよう、心を込めて今年度も安心安全でおいしい給食を作っていきます。  
1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

**今月の給食目標** 係を決めてじょうずに準備・片付けをしよう！

みんなで協力して  
取り組むっちい！

学校では給食の準備と片付けの係（給食当番）を決めます。  
給食当番や給食のお手伝いの係でない人も、給食の前に手洗いを  
ていねいにして給食の準備をしましょう。  
食事中はよい姿勢で、よく噛んで食事をしましょう。



## 板橋区食育キャラクター

### いたばちいの紹介

#### プロフィール

- \* 板橋区の鳥「ハクセキレイ」
- \* 性格：みんなに優しい
- \* 誕生日：2月1日
- \* 好きな給食：カレー
- \* 好きなこと：料理



いつもエプロンをつけている

話すとき、言葉の終わりに「ちい」とつく

## 22日は「あまつっこ給食」

あまつっこ給食とは、天津わかしお  
学校に通う児童と板橋区内の学校に通う  
みなさんとの交流給食のことです。

あまつわかしお学校は、板橋区が千葉県  
鴨川市に開校している、健康改善を目的  
とした特別支援学校です。

今回は天津わかしお学校で人気の  
「タンドリーチキン」を献立に取り入れ  
ました。

## 給食当番 マスク準備のお願い

給食当番の時には、マスクの着用をお願いしています。ランドセルに、ビニール袋などに  
入れたマスクを数枚用意してあると、スムーズに当番の仕事が開始できます。

もしマスクを忘れてしまった場合には、学校からマスクを貸して当番をしますので、翌日  
ご家庭から新しいマスクをビニール袋などに入れて持たせるようにしてください。  
よろしくお願ひいたします。

# 白衣の洗濯のお願い

給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。洗濯をして翌週の月曜日（休日の場合は翌日）に持たせてください。

お手数ですが滅菌のためのアイロンがけもお願いいたします。また、ボタンが取れそうになっていたり、ゴムがゆるんでいたりするところは、できる範囲で繕っていただけますと助かります。

※香りの強い洗剤や柔軟剤のご使用は、お控えいただきますようお願いいたします。

※4月から白衣が新しくなります。PTA役員の方に番号付け等お手伝いしていただきましたので大切に使用してください。

今年度も毎月の献立表は、classroomで配信される予定です。学校のホームページにも掲載される予定ですので、ご確認をお願いいたします。

## ◆◆学務課からのお知らせ◆◆

### <給食費について～令和6年度も無償化を継続します～>

板橋区は、昨今の急激な物価高騰の中、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、板橋区立の小・中学校に在籍し給食提供を受ける児童・生徒の保護者を対象に、令和5年9月から学校給食費の無償化を実施しています。令和6年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。

給食費を充実させることで、給食の質や栄養摂取状況の向上、季節に応じた旬の食材を取り入れた給食に一層努めていきます。

給食費月額	低学年	中学年	高学年	
令和5年度1学期	3,990円	4,350円	4,610円	保護者負担
令和5年度2・3学期	4,370円	4,750円	4,940円	無償化
令和6年度	4,560円	4,940円	5,510円	

### <学校給食で提供しない食材について>

板橋区では、食物アレルギー事故予防のため、令和6年1学期からは下枠内の食材を学校給食では提供しないことになりました。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。

※授業や校外学習や宿泊先等、給食以外の場面では使用する可能性があります。