



# 高二中だより



「主体的に行動する」「すすんで貢献する」「多様性を理解する」「新たな考えを創造する」

〒175-0082 東京都板橋区高島平 2-24-1

Tel 03(3936)1591 Fax03(3935)6441

板橋区立高島第二中学校

校長 溝口 千里

## 自立と援助希求

先日、ある研修会の中で、何のために（目的）、そしてなぜ（根拠）校長になったのかを改めて考える機会がありました。「自分の理想と考える学校をつくりたいから、これからの社会で求められる力を生徒に付けさせるため」とメモをしました。

昨年度末に教育目標と校訓を改訂したときに、これからの社会で求められる力を掲げた教育目標・校訓にしようと思いました。今月号では、校訓にある「自立」について考えたことを記したいと思います。

これから大人になっていく中学生にいちばん必要なことは「自立」だと考えます。スマートフォンで検索すると「自分以外のものの助けなしで、または支配を受けずに、自分の力で物事をやっていくこと」となっていました。学びのエリアのめざす子ども像では「自ら考え、正しく判断し、責任ある言動ができる子ども」、本校の教育目標では「自ら考え 判断し 主体的に行動する」を「自立」としています。

自分自身を振り返ると、両親から「自分のことは自分でやりなさい」と育てられたように思います。「ごはんはつくってあげるけど、食べたものは自分で流しへ持って行きなさい」など日常的なことからしつけられました。そういうことを通して自立できるようになっていったのだろうと思います。しかし、半面、人に助けを求めるといことがいけないことのような感覚も持ってしまった気がします。人に聞いたり頼んだり

すればいいのに自分だけでやろうとしてしまうことがあります。

以前、『「よく単位を落とす学生」の3つの特徴』という記事を読んだことがあります。【特徴1】問題を先送りにしてしまう、【特徴2】基本的なコミュニケーションのマナーを知らない、【特徴3】「誰かに相談する」ことができない。

【特徴3】について少し抜粋させていただきます。「最近よく感じるのは、誰かに相談することが習慣化されていない学生が一定数いる、ということです。（中略）中には相談すること自体が恥ずかしいことだ、悪いことだと思ってしまう学生もいるようです。学力以前に、まずは人にサポートしてもらうことを恐れないで欲しい。（後略）」

大型連休明け、5月は元々5月病などといって、気温の変化に体が付いていけず自律神経が乱れ、体調を崩す方が多い時季です。「自立」と他者に助けを求める「援助希求」のバランスを取りながら生徒には過ごしてもらいたいと思います。もっと力を抜いてもいい場合があると思います。これは保護者の皆様やわれわれ教職員も同様です。子どもたちのまわりにいる大人が幸せであることが子どもたちの成長には欠かせませんので。

【来週5月17日は航空写真撮影です】



1972年の  
高二中です！



## ■ 生徒の皆さんへ ■

「悩んでいることや心配なことがあったら、どんな小さなことでも、学校の先生やスクールカウンセラーなど、誰にでもよいので相談してください。学校は必ず皆さんの力になります。」

### Takani ルームの利用の案内

- ・開室時間：金曜日の昼休み・放課後（ゆっくり話したいときは予約がおすすめ）
- ・予約の仕方：①カウンセラーに直接（Takani ルームや職員室にいます）②先生を通して

### スクールカウンセラーって？

- ・悩みや心配事など、心のことをお手伝いする人
- ・気になることの相談や話を聞く人

### Takani ルームでは？

- ・カウンセラーとおしゃべりする
- ・学校生活の中でホッとする時間をもつ



## ■ 重要「板橋区立学校等緊急連絡・お知らせ配信システム」未登録の保護者の皆様へ ■

今年度より、「板橋区学校等緊急連絡メールシステム」は「板橋区立学校等緊急連絡・お知らせ配信システム」へ変更され、4月上旬に「ご登録の案内」（個人ごとに異なるもの）を配布させていただきました。まだ登録されていない方は至急登録をお願いいたします。

これまでのメール配信システムから、アプリケーションをメインとしたシステムへの変更となっていますので、学校からのお知らせ文書をPDFファイル等で併せてご覧いただける仕様となっています。

ご家庭の事情で登録されない場合は、連絡が来た際に情報が得られるよう、各家庭で責任をもって、お知り合いの保護者に情報の提供を依頼するようお願いいたします。学校からのお知らせを紙ベースで配布せず、電子データのみで配布する形式へ移行して参りますのでご協力をお願いいたします。

## ■ iCS 委員の皆様を紹介します（敬称略・順不同） ■

5月11日（水曜日）第1回 iCS 委員会を開催しました。

（元PTA会長・iCS委員長）  
（高島平二丁目町会長）  
（二丁目団地自治会長）  
（高島平地区小地域ネットワーク代表）  
（民生・児童委員）  
（地域コーディネーター）  
（前PTA会長・周年準備委員会委員長）  
（PTA会長）  
（高島第二小学校長）  
（高島幼稚園長）



## ■ 学校支援地域本部 地域コーディネーター（敬称略・順不同） ■

■ 教職員紹介 ■（4月25日着任）  
時間講師 保健体育 7, 8年生の授業を受け持ちます

【高2中だより】  
バックナンバー



↑二次元コード  
を読み込むと、  
こちらから閲  
覧できます。