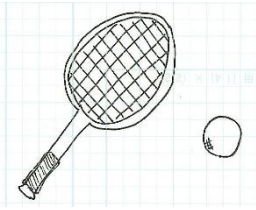


ソフトテニス



ソフトテニス部は男女仲良く、先輩と後輩も「仲良く」「楽しく」「真剣」に活動しています。練習日は月、火、木、金、土曜日の週5回活動しています。

平日は試合形式など応用練習をメインに行い、コーチや先生に教わりながら技術を高めています。土曜日や休日の練習では、ストロークや、サーブ、レシーブなどの基礎的な練習を、一球一球コースを狙って打ったり、考えながら練習したりしながら都大会出場を目指して努力しています。

高島二中にはテニス専用コートがあり、テニスする環境はほかの学校に比べてとても充実しています。

また、コロナ禍で活動の制限がかかる中、短い時間の中で結果を残せるように、集中し練習を行うことで、板橋区の大会で男子準優勝、女子団体準優勝、女子個人ベスト8で都大会でもベスト64と結果を残すことができました。ソフトテニスほとんどの人が中学生から初めてするスポーツです。運動を今まであまりやったことない人でも頑張ればどんどん大会でも勝ち進めます。初心者大歓迎です。私達と一緒に都大会を目指しましょう。

