

ほけんだより 4月号

令和6年 4月 9日
板橋区立下赤塚小学校
校長 菊池 宏一

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい仲間、新しい教室で笑顔いっぱいの新学期が始まりました。保健室は、今年度も引き続き、養護教諭の が担当します。皆さんの心と体の健康づくりをサポートします。一年間どうぞよろしく願いいたします。

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

◆◆4月の保健行事◆◆

日程	保健行事	学年	備考
10日(水)	発育測定	5・6年生	体育着着用・頭頂部で髪を結ばない。
	視力検査	5・6年生	めがねをかけている人は忘れずに持ってくる。
	聴力検査	5年生	耳垢をとってきましょう。
11日(木)	発育測定	3・4年生	体育着着用・頭頂部で髪を結ばない。
12日(金)	発育測定	1・2年生	体育着着用・頭頂部で髪を結ばない。
15日(月)	聴力検査	2・3年生	耳垢をとってきましょう。
17日(水)	内科検診	5・6年生	体育着着用。 高学年女子は肌着(シャツやキャミソール等)も必ず着用して、登校してください。
19日(金)	視力検査	2・4年生	めがねをかけている人は忘れずに持ってくる。
22日(月)	尿検査回収	全学年	袋裏面の採尿の仕方を参考に、早朝第一尿を摂り、9時までに提出。未提出者は26日に提出。
23日(火)	視力検査	1・3年生	めがねをかけている人は忘れずに持ってくる。
24日(水)	内科検診	2・3年生	体育着着用。
25日(木)	聴力検査	1年生	耳垢をとってきましょう。
26日(金)	尿検査予備	該当者	22日に未提出の人
30日(火)	心臓検診	1・4年生 その他、昨年度欠席者、 5・6年区外転入生	欠席した場合、後日保護者同伴で区指定の病院での検査になります。

※歯科検診と視力検査は結果を全員に配布します。その他は、受診のお勧めをする児童にのみ配布します。

健康診断が終了後(6月30日以降)に、結果を一覧にして全員にお知らせします。

※内科、耳鼻科検診の欠席者は、後日、他学年の検診時に検診を受けていただきます。その機会がない場合と、眼科、歯科検診は、学校三師の先生の病院に直接行って検診していただくようお願いをお渡しします。

健診の結果、受診が必要な場合には、なるべく早めに専門医への相談・診察を済ませて、結果を学校にお知らせください。すでに主治医から指導を受けている場合は、その内容について保護者の方が記入して提出してください。なお、学校での健康診断は、疑いのある人を分けるスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」と診断される場合もありますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

保健室の利用について

- ・保健室では応急手当を実施します。下校後、必ずけがの状態を確認ください。
病院を受診する場合には原則として保護者の方に付き添いをお願いいたします。
- ・保健室では内服薬は使用しません。体調がすぐれないときの休養の目安は1時間とし、それ以上経っても回復しないときはお迎えをお願いしております。
- ・保健室からマスクや下着を借りた場合には、新しい物をお返しくください。
- ・学校で生理用品がなくて困った時は、保健室に行くの良いことをお子様に伝えておいてください。高学年の女子トイレには、生理用品を設置しております。

保健関係書類提出のお願い

- ① 保健調査 全学年 配布されましたら出来るだけ早めに提出をお願いいたします。
- ② 結核問診票 全学年 組及び内面の調査にご記入をお願いいたします。
- ③ 運動器検診保健調査 全学年 説明プリントをよく読み、太枠内漏れなく記入してください。
- ④ 心臓検診調査票 1・4年他該当者 太枠内と質問1～6に記入してください。
- ⑤ 呼吸器健診スクリーニング調査 1・4年 説明プリントをよく読んで、ご記入ください。

※健康診断が男女別で実施されるため、保健関係の書類は男女別の番号を使用します。

男女別番号が不明の場合は、番号の欄は空欄にしておいてください。

※提出前に記入漏れがないか確認してから提出してください。

提出締め切りは 2年生以上は12日（金）、1年生は15日（月）です。