

スクールカウンセラー便り

令和6年4月20日
板橋区立板橋第二小学校
スクールカウンセラー 田沼 裕介

今年度も引き続き板橋第二小学校に勤務させていただくことになりましたスクールカウンセラーの田沼裕介（たぬまゆうすけ）と申します。ご入学された一年生の皆様、はじめまして。どうぞよろしく願い申し上げます。主に金曜日に勤務させていただきます。児童のみなさんの充実した学校生活と健やかな成長に向けて、日頃からスクールカウンセラーをより身近に感じていただけるように活動していきたいと思っております。保護者の皆様のご相談をお受けしておりますので、ご心配なことがございましたら、遠慮なくお申し込みください。

このようなことでご心配がありましたら、ぜひご相談ください。

- 友達とうまく関われない。
 - カットになりやすい。
 - 落ち着きがない。
 - 宿題になかなか取り組まない。
 - 読み書きが苦手。
 - 片づけができない。
 - 学校に行きたくない、と言い始めた…。
- 他にも気になることがありましたら、ご相談ください。

<1学期の勤務予定日>

4月：12日、19日、26日

5月：10日、17日、31日、

6月：7日、14日、21日、28日

7月：5日、12日

原則、**金曜日**に来校します。

<連絡・予約お問い合わせ>

副校長先生、養護教諭宛に御連絡ください。時間は一回、45分程度で、児童の時間割の時間に準じています。

Tel：03-3961-0200

☆まめ知識 お子さんとのコミュニケーションについて

新年度に入り、環境の変化がたくさんあり、子供たちも楽しいこと、不安なことなど様々な感情が出てくると思います。保護者の方に気持ちを聞いてもらうことは学校生活を送る上で大きなエネルギーとなります。下記のように関わると、うまく話せない子供も話しやすくなる場合があります。

リラックスできる時間の共有

「おやつを食べながら」「お風呂に入りながら」「寝る前に川の字になりながら」などリラックスできる時間を共有することで、コミュニケーションが促されやすくなります。また、楽しい時間を共有すること自体が大切なコミュニケーションになっていきます。

記憶の活性化

出来事を思い出しやすいように手掛かりがあると、話しやすくなる場合もあります。給食の献立表、学校のHPに掲載される写真、お子さんが持ち帰る作品などを一緒に見ながら話をすると、そこから話が広がることもあります。