

ほけんだより

令和6年5月31日
板橋区立赤塚小学校
保健室

くもりや雨の日が多く、空気が湿っていて、ジメジメしていますね。この時期は気温や気圧が大きく変わるため、体調を崩しやすくなります。かぜや熱中症に気を付けて、6月も元気に過ごしましょう。

◇6月の保健行事◇

日程	内容	対象	連絡事項
4日(火) 配布	呼吸器疾患 スクリーニング検診	1・4年	漏れのないよう、ご記入の上、期日までにご提出ください。
10日(月) 回収め切			
6日(木)	歯科健診	欠席者	歯みがきをしてから学校に来てください。
8日(土)～23日(日)	歯みがきカードの取り組み	全学年	取り組み後はカードをご提出ください。
14日(金)	日光移動教室事前健診	6年	しおりを忘れずに持参してください。
5月末～6月	心臓検診 結核検診 精密検査 脊柱側弯	対象者	対象者には個別にお知らせしております。
6月中	色覚検査	希望者	検査をご希望の方は6月7日(金)までに連絡帳で担任へお知らせください。前年度の検査で異常なしの児童は対象外とします。

《おうちの方へ》 ※ほけんだより5月号でもお知らせした内容です。

- 学校医による健診を欠席されたお子さんは、保護者の方の同伴のもと、学校医の医療機関を受診していただきます。
- 受診が必要との診断を受けたお子さんにつきましては、感染や症状悪化のおそれのある病気もあるため、「受診連絡票」の提出があるまでは、プール入水を控えていただきます。ご協力をお願いいたします。

プールがはじまります！

～楽しく安全に学習をするために、約束を必ず守りましょう～

①体調管理をする

栄養や睡眠を十分にとることが大切です。体調が良くないときはプールをお休みしましょう。授業中に具合が悪くなったら、すぐ近くの先生に伝えてください。

②いつも以上に安全に気を付ける

水の中でふざけたり、プールサイドを走ったりすると、とても危険です。命を落とす事故や、大けがが起きないように、注意しましょう。また、準備体操は念入りに行いましょう。

③体を清潔に、道具は自分のものを使う

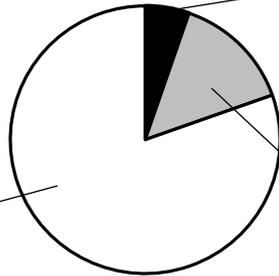
プールの前後は体に付いた汚れやプールの消毒(塩素)を十分に洗い流しましょう。感染しやすい病気もあるので、タオルやゴーグル、くしなどの貸し借りはしません。

歯科健診の結果です!

全体としては健康な歯の人が多かったですが、何人もむし歯がある人や、歯肉炎・歯垢の付着が見られた人もいました。健診結果のお知らせをよく見て、治療が必要な人は、早めに歯医者さんで診てもらいましょう。

今日までに健診を受けた
587人中

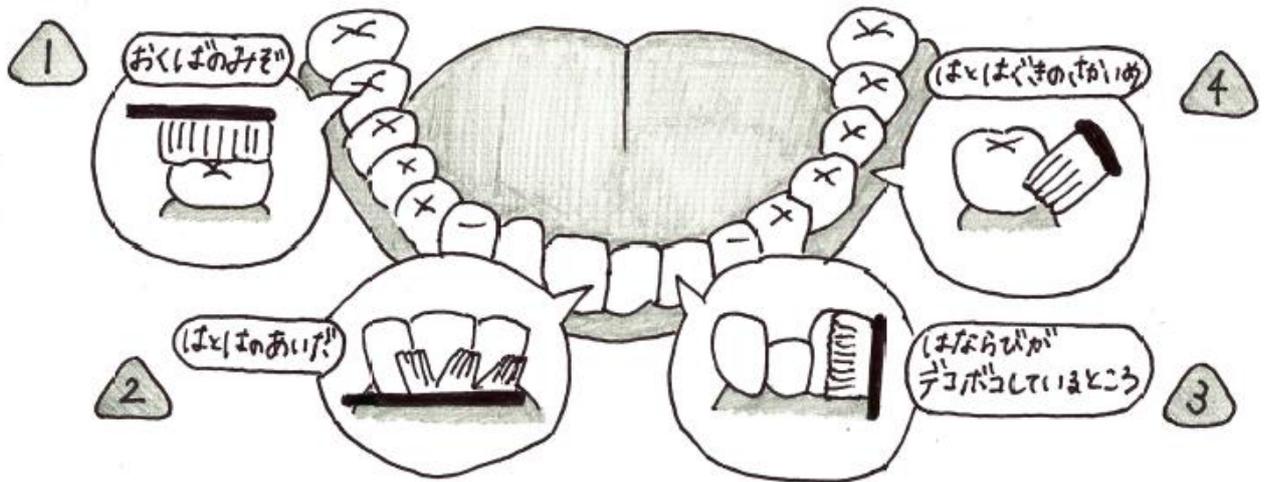
むし歯のない人
80.4% (472人)



むし歯のある人
5.3% (31人)

治療が終わっている人
14.3% (84人)

みがき残しやすい場所とみがき方



《おうちの方へ》

忙しい毎日ですが… 仕上げみがきや点検をお願いします

歯の生え変わりの時期は、歯みがきが難しく、みがき残しが多くなりがちです。また、乳歯や生えたばかりの永久歯はむし歯になりやすいことから、仕上げみがきや点検を行うことが望ましいとされています。

また、3か月～半年に1回を目安に、歯科医で定期検診やクリーニングを受けることがおすすめです。(むし歯や歯石が得意やすい人は、2,3か月に1回が目安です。)