

水泳指導のお知らせ

令和6年5月31日

指導期間

授業期間中 6月10日(月)～7月19日(金)

※今年度の授業期間は夏期休業日前までとなります。

夏季休業中 7月22日(月)～7月29日(月)

※夏季水泳のお知らせは後日改めて配付します。

水泳がある日の持ち物について

①水泳カード(健康観察カード)

プールに入る日の朝は必ず体温を計り、健康観察をしてカードに記入してください。保護者の印またはサインを忘れずをお願いします。プールに入らない場合はカードに見学と記入し、見学理由を連絡帳にてご連絡ください。

②持ち物

- ・水着 ・帽子 ・バスタオル ・水泳カード
- ・水泳バッグ ・濡れた水着を入れるビニル袋 ・水筒

【お願い】

- ・水着は学校に来てから着替えます。
- ・持ち物には、学年・組・名前をはっきり記入してください。
- ・水泳カードの記入は保護者の方がしてください。
- ・水泳カードを忘れたり、体温、押印などの記入もれがあったりした場合は、見学となります。
- ・健康面で配慮する事柄(目薬の持参等)がありましたら連絡帳でお知らせください。

○水着…紺色か黒のスクール水着

(男子はトランクス型、女子はワンピース型)

※必ず体に合ったサイズをご購入ください。大きすぎるサイズは事故の原因になります。

※フリルやレース、スカートなどの飾りがないものが好ましいです。

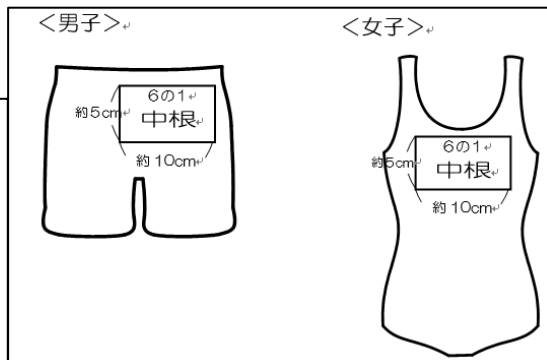
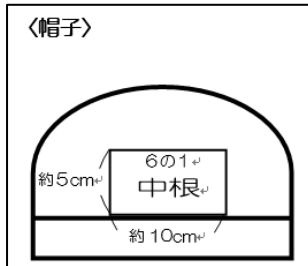
○帽子…白のメッシュのもの。

※ラッシュガードを着用する際は、チャックやフードがないものが好ましいです。また、必ず記名をお願いします。

※水着・帽子の購入は、どこで購入しても構いません。

※イオンショッピングセンター(東武練馬店)で、水泳の授業に適した水着を取り扱っているのので、参考にしてください。

名前の付け方



参加に医師の許可が必要な人

- ①心臓病、腎臓病
- ②呼吸器疾患(気管支炎、肋膜炎、肺結核性疾患など。)
- ③耳鼻疾患(中耳炎、外耳炎など)
- ④皮膚病
- ⑤眼科疾患(結膜炎など)
- ⑥病後直後、手術直後
- ⑦脳神経疾患(てんかん等)

上記の病気がある場合は、担任に連絡し、医師の許可のもと水泳指導に参加してください。なお、健康診断の「受診連絡票」が未提出の場合も参加できません。

水泳指導に参加できないとき

- ・風邪、頭痛、発熱、下痢、腹痛時
- ・睡眠不足や疲れているとき
- ・けがをしているとき

その他

- ・光化学スモッグの発生、天候、気温、水温などが水泳に適さない場合は中止します。
- ・体はいつも清潔にし、爪を切り、耳垢も掃除しておいてください。
- ・飾りの付いたゴムやヘアピン、ミサンガ、絆創膏などを付けて泳ぐことはできません。
- ・かさぶたにならない傷がある場合は、泳げません。