１１月給食だより

令和８年１０月３０日
板橋区立中根橋小学校
校　長　　安岡　京

秋が深まってきました。日中は暖かい日もありますが、木枯らしが吹くなど、冬の足音が聞こえ始めています。十分な食事と睡眠をとり、寒さに負けない健康的な体をつくっていきましょう。

今月は、勤労感謝の日があります。農業、漁業、畜産業など食べ物をつくる仕事に携わる人や給食をつくる調理員さんなど、私たちの食生活を支えている多くの人に感謝の気持ちをもち、日々の食事を大切にしましょう。

11月23日は勤労感謝の日です

毎日の食事で使う「いただきます。」「ごちそうさま。」という言葉には、それぞれ意味があります。「いただきます。」は、料理の食材となった自然の恵みや生き物の命をいただくことへの感謝を表す言葉です。「ごちそうさま。」は、食事を用意するために力を尽くした人への感謝が込められています。

食事の前後には、挨拶の意味を思い出し、一食一食を大切に味わっていただきましょう。

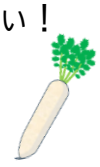
文化の日とは

自由と平和を愛し文化をすすめる日

給食では「**菊花蒸し**」の行事食でお祝いします。

11月3日は文化の日です

＼今月の板橋ふれあい農園会給食／

11月26日(木)は、板橋区産の大根を使用した献立だちぃ！

・板橋区産大根のビビンバ
・板橋区産大根と鶏肉のスープ