ほけんだより　11月

令和８年　１０月３０日
板橋区立中根橋小学校

１１月の保健目標

歯を大切にしよう

2学期発育測定・秋の歯科検診の結果

◎発育測定

		身長（cm）	体重（kg）
１年	男子	１１９.５	２２.７
	女子	１２０.６	２２.８
２年	男子	１２４.４	２３.８
	女子	１２４.２	２６.１
３年	男子	１３１.３	３０.３
	女子	１２８.３	２６.６
４年	男子	１３７.５	３４.７
	女子	１３４.９	３１.３
５年	男子	１４２.２	３６.７
	女子	１４５.６	３８.４
６年	男子	１４７.９	４０.８
	女子	１４８.７	４３.３

◎歯科検診

	むし歯（人）	歯石（人）	その他（人）
1年	1	0	0
2年	4	0	0
3年	2	6	1
4年	4	7	0
5年	4	4	0
6年	2	3	1

９月に発育測定を実施しました。子どもたちは、一人ひとりのペースで成長しています。

歯科検診の結果は、１０月に配付しました。（受診が必要な方のみ配布です。）一生使う大切な歯です。受診が必要とされたお子さんは、早めに歯科医院を受診していただきますようお願いいたします。

6年　薬物乱用防止教室

１０月２７日に６年生を対象に、薬剤師の先生をお招きして薬物乱用防止教室を行いました。

授業では、薬の正しい使い方をはじめ、薬物が脳や心身に与える影響、依存性の危険性などについて学びました。また、身近なエナジードリンクやオーバードーズ（医薬品の過量服用）についてのお話もありました。授業の最後にはたくさんの質問が飛び交うなど、薬物乱用防止について理解を深める時間となりました。

ぜひご家庭でも、薬の使い方や身近に潜む危険性について、お子さんと話す機会をもっていただければと思います。

