

相談室だより



スクールカウンセラーの田沼裕介（たぬまゆうすけ）です。今年度も引き続き志村第一小学校に勤務させていただくことになりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。主に木曜日に勤務させていただきます。児童のみなさんの充実した学校生活と健やかな成長に向けて、日頃からスクールカウンセラーをより身近に感じていただけるように活動していきます。保護者の皆様のご相談をお受けしておりますので、ご心配なことがございましたら、遠慮なくお申し込みください。

このようなことでご心配がありましたら、ぜひご相談ください。

- 友達とうまく関われない。
 - カットになりやすい。
 - 落ち着きがない。
 - 宿題になかなか取り組まない。
 - 読み書きが苦手。
 - 片づけができない。
 - 学校に行きたくない、と言い始めた…。
 - ウイルスに対する不安が強く、生活上の支障が出てきている。など。
- 他にも少しでも気になることがございましたら、ご相談ください。



○相談申し込み方法：

お電話などで、養護教諭（特別支援コーディネーター）までご連絡ください。

相談時間は、一回45分程度を目安としております。

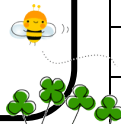


相談の時間帯：

- ① 8：45～ ② 9：35～ ③ 10：40～
- ④ 11：30～ ⑤ 13：35～ ⑥ 14：25～

電話番号：3960-8561（志村第一小学校）

場所：2階教育相談室



スクールカウンセラー勤務日（原則木曜日）

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|-----|-----|-----|-----|
| 13日 | 11日 | 1日 | 6日 |
| 20日 | 18日 | 8日 | 13日 |
| 27日 | 25日 | 15日 | |
| | | 22日 | |
| | | 29日 | |



○まめ知識○ お子さんとのコミュニケーションについて

新年度に入り、環境の変化がたくさんあり、子どもたちも楽しいこと、不安なことなど様々な感情が出てくると思います。保護者の方に気持ちを聞いてもらうことは学校生活を送る上で大きなエネルギーとなります。子どもたちの話に耳を傾けていただくとありがたく思います。中にはうまく話しにくい子もいます。話を促すためには以下のような関わりが手助けになる場合があります。参考にいただければ幸いです。



リラックスできる時間の共有

「おやつを食べながら」「お風呂に入りながら」「寝る前に川の字になりながら」などリラックスできる時間を共有することで、コミュニケーションが促されやすくなります。また、楽しい時間を共有すること自体が大切なコミュニケーションになっていきます。



記憶の活性化

出来事を思い起こさせるような手掛かりがあると記憶が活性化し、話しやすくなる場合もあります。給食の献立表、学校のHPに掲載される写真、お子さんが持ち帰る作品などを一緒に見ながら話をすると、そこから話が広がることもあります。