

教育目標  
創造 誠実 健康



高3中だより

みどりの学びのエリア  
めざす子ども像  
(三園小・高三小・高五小・高三中)

- 自ら学ぶ子ども
- 心身ともに健康で思いやりのある子ども
- 規範意識を身につけ自立した子ども



令和5年 5月 8日 第4号 校長 飯塚 正人

5月 主な行事予定	
1	月 開校記念日(43周年)
2	火 離任式⑥
8	月 生徒朝礼 総体壮行会 教育実習～26金 内科(8男・6組)中央委員会
9	火 内科(8女)
10	水 学びのエリア研修会 ⑤授業参観
11	木 専門委員会
12	金 5教科テスト⑨ 移動教室説明会(7)
15	月 内科検診(7男)
17	水 尿検二次
19	金 内科検診(7女) 生徒総会⑥
20	土 土曜授業 ③いじめ防止授業 引取訓練 部活保護者会(午後)
22	月 全校朝礼
23	火 眼科検診(全)
24	水 7年移動教室～27 内科検診(9男)
29	月 内科検診(9女)

離任式 5月2日(火)

～ 高三中の生徒へ贈る言葉 ～

岩本 先生

(送られてきたメッセージの抜粋)  
私が着任した3年前は、コロナの影響により行事ができない状況でした。しかし、生徒の皆さんは自分達でできることに挑戦していきました。例えば、4OPTを立ち上げ、記念式典に代わる催しの実現や運動会に代わるレク、夏休みの噴水清掃など、様々なものが生み出されてコロナ禍に負けじと実現していきました。

今年度からは、様々な制限がなくなると思っています。生徒の皆さんには、常に目標や目的意識をもって生活してほしい。また、自ら進んで役割をやり遂げる姿勢をもってほしいと思っていますし、期待もしています。

在職中は教職員の皆様、生徒の皆さん、CS委員、PTA役員、保護者、地域の皆様に、大変お世話になりました。ありがとうございました。



岩本先生(3年間)、鈴木先生(6年間)、濱守先生(6年間)、稲葉先生(6年間)、冬木先生(3年間)、原田先生(4年間)、皆様に大変お世話になりました。これからのご活躍ください。

冬木 先生

高三中で過ごした3年間は、とても考えることが多かったです。学校の教育目標である“創造”とかかわる教科を教えていたのですが、想像と何が異なると思いますか？答えは用意していませんが、「創造」は「想像が集まったもの」と考えています。どうですか。

原田 先生

4年間、高三中で学ばせて頂きました。①自分から挨拶ができる。②相手の目を見て話を聞ける。③「ありがとうございます」のお礼の言葉が言える。以上の3点に取り組みしている。皆さんと過ごした日々を思い出しながら、新しい職場でもチャレンジし続けます。皆さんも自分の進路実現のために頑張ってください。応援しています。

稲葉 先生

高三中は校庭が広く、運動が盛んな元気な生徒が多いです。自然科学部では作物を育てたり、調理したり、実験したり楽しく過ごせました。皆さん、これからの人生、楽しいこと、嬉しいこと、大変なこと、色々あると思いますが、諦めずに頑張ってください。

生徒会「認証式」4月24日(月)

生徒の皆さんが豊かな発想やひらめきで、新たなことに挑戦して主体性を発揮してくれることを期待しています。



7年生の「移動教室実地踏査」(下見)

安藤先生と仙田先生が4/20・21、区の施設である「ハケ岳荘」及び周辺の施設を下見してきました。中学校に入学して最初の大きな行事です。皆さん楽しみですね。

鷹山ファミリー牧場



2019年リニューアルされたハケ岳荘  
<https://itabashi-yatsugatake.com/>

総合体育大会「壮行会」

5月8日(月)の生徒朝礼で行いました。東京都中学校体育連盟が主催する公式戦は、水泳や陸上競技等を除いた他の競技では、夏季の「総合体育大会」と秋季の「新人大会」の二つしかありません。

今年度が始まって約一ヶ月ですが、9年生にとっては最後の大会が近づいてきました。各運動部は新たな目標をもって練習に励む中で、各部の代表生徒が総合体育大会に臨む決意を表明しました。仲間と共に練習してきた成果を思う存分発揮し、悔いを残さないでほしいと思っています。区の中で上位を目指し、上部のブロック大会や東京都大会に進出できることを期待しています。



# 運動部代表生徒より「総合体育大会に臨む決意表明」

## 〈野球〉 石丸さん

今は高二中と合同チームを組んで活動しています。なのでより試合をイメージした練習ができています。練習の中では、雰囲気面を特に頑張っています。春休みには大会に出て、一人一人できたことや課題が見つかるなど、貴重な経験をすることができました。課題を最後の大会までに克服し、最後の試合では、今までしてきたことを全力で出し、全員が「絶対に勝つ」という強い気持ちをもって、最後の一球まであきらめずに取り組み、悔いのないよう頑張ってきます。

## 〈女子バスケットボール〉 三上さん

9年生4人、8年生9人、新たに2人の7年生を迎え、計15人で日々練習に励んでいます。この15人で挑む大きな大会は6月10日にあり、9年生は最後の大会です。昨年敗れたベスト8を越えられるよう、より集中して練習に取り組み、良い結果を残せるよう頑張りたいです。

## 〈男子バスケットボール〉 住田さん

僕たちは6月10日から、中学校での部活動最後の大会である総合体育大会に臨みます。この大会のために3年間、仲間と協力して練習してきました。一勝でも多く勝てるよう、9年生、8年生、7年生の全員で力を合わせて全力で臨みます。応援よろしくお願いします。

## 〈女子バレーボール〉 坂本さん

私たちは、ブロック大会出場を目標に活動しています。この目標を達成するために、練習試合や大会で見つけた課題を改善しつつ、サーブレシーブの強化やスパイクの強化を行っています。そして、体力づくりでは、外周がないため、練習前にマラソンやダッシュを取り入れています。バレー部は、先輩、後輩共仲が良いので、それを生かして試合中など、声の出しやすい空気をつくっていきたいです。応援よろしくお願いします。

## 〈陸上競技〉 菊池さん

私たちは、9月2日にある板橋区陸上競技総合体育大会で総合優勝を目標として、日々練習に取り組んでいます。優勝に向けて練習の質を向上し、筋トレなどで体を鍛え、他の大会などで良い記録を出して自信に繋がれたらいいと考えています。9年生は、この大会が最後の大会で、7年生、8年生と一緒に去年達成できなかった総合優勝を、今年こそは達成したいと思っています。今までの練習の成果が発揮できるように、全力で取り組むので、応援よろしくお願いします。

## 〈サッカー〉 尾野さん

僕たちは16名で活動しています。5月13日以降に行われる総体に向けて、日々練習に励んでいます。僕たちは一人一人の仲が良いので、コンビネーションは抜群です。このコンビネーションを生かして都大会進出を目指しています。頑張ってお勝ち進んでいきます。応援よろしくお願いします。

## 〈女子ソフトテニス〉 塚原さん

私たちは大会に向けて、日々トレーニングを行っています。この前の大会では、みんなで協力しましたが、惜しくも負けてしまいました。なので、その反省を生かして総合体育大会では、コーチや先生に注意されたことを直しつつ、全力で取り組めたらと思っています。そして今年、新入生が入ってきたので、先輩として、まずは自分たちを磨き、7年生が分からないところは、すぐに教えられるように日頃から努力していきます。応援よろしくお願いします。

## 〈男子ソフトテニス〉 田中さん

私たち男子の目標は、都大会に出場することです。男子ソフトテニス部は、3年間都大会に出場できておらず、前回の大会では2回戦敗退という悔しい結果に終わってしまいました。次回の夏季大会で敗退してしまうと、9年生は最後の大会になってしまうので、少人数ですが日々練習して勝利できるように努力しています。応援よろしくお願いします。

## 〈男女バドミントン〉 木村さん

私たちは総合大会で、男子は都大会出場、女子はブロック大会出場を目標にしています。そのために長いラリーでも動き続けられるよう、体育館が使えない日は、外でトレーニングをしています。体育館が使える日は、ノックなどで技術を高めています。また、人に応援してもらうチームになるために、挨拶マナーを心がけています。応援よろしくお願いします。

### 6月 主な行事予定

1	木	9年振替休業日
3	土	9年修学旅行～5（月）
6	火	9年振替休業日
7	水	8年都学力調査
8	木	耳鼻科（全）◎8年前日指導
		◎7年高島特別支援学校啓発講話
9	金	8年校外学習〈都内巡り〉
12	月	全校朝礼 9年確認テスト
13	火	歯科（6組・812・9年8:40～）
14	水	歯科（834・7年8:40～）
16	金	7年都学力調査
19	月	生徒朝礼
26	月	期末考査（社・技家・音）
27	火	期末考査（数・英・保体）
28	水	期末考査（理・国・美）給食有り