



Main menu table with columns for Date, Menu, Ingredients, Energy, Protein, Fat, and Carbs. Includes a '残菜調査' (Leftover Survey) section from June 17th to 21st.

○食材入荷などの状況で、献立を変更する場合があります。
○アレルギー対応食品には、★印を表示しています。
○学校のホームページに給食の写真を掲載しています。

6月給食目標
給食時間を守り楽しく食事をしよう!

Summary table for June menu goals: 6月平均 Energy 794 kcal, Protein 32.1g, Range 772~888 kcal, Protein 26.9~41.5g.



～こたえ～
①インド：サモサはインドの屋台で売られている揚げ菓子です。
②③青森県：バラ焼きはバラ肉とたっぷりの玉ねぎを甘辛のタレで仕上げる、青森県十和田市のご当地B級グルメです。
④ハンガリー：グヤーシュはハンガリーの国民食で、パプリカパウダーを使ったトマト味のシチューです。
⑤⑥インドネシア：ナシごはん、ゴレンは炒めるという意味で、ナシゴレンはインドネシアのチャーハンです。
⑦韓国：タッパは鶏肉のことで、鶏肉と野菜をコチュジャンなどと炒めた料理をタッカルビとよんでいます。
⑧中国：四川は中国の地名です。四川料理は辛いものが多いです。
⑨⑩⑪アメリカ：ホットドッグ、フレンチフライ(フライドポテト)はアメリカ発祥です。マンハッタンクラムチャウダーはトマト味のチャウダーです。
⑫長崎県：ちゃんぽんは長崎のソウルフードで、うどんのように太い麺が特徴です。