

ダンス部の活動ときまりについて

1. 活動方針

ダンスを通して、体力の向上や健康の保持増進を図る。ダンスの技能や知識を高め、自分たちでダンスを創作し、表現する楽しさを経験する。またその活動を通して、協調性や人間性を育むとともに、規範意識を高めて、礼儀やマナーを守り、充実した学校生活を送る。

2. 活動日及び活動場所

〈活動日〉：平日…月・火・木の週3日 放課後活動（4：00～5：30）

土…午前中に活動日（8：30～11：30）

ただし大会前は日曜日に活動することがある。その場合は月曜日を休養日にする。

練習を休む、あるいは遅刻する場合は原則、部長と顧問に連絡する。

※現在は、新型コロナウイルス感染症対策により、「板橋区立幼稚園・小中学校感染症予防ガイドライン」に基づき、活動時間、活動日を短縮しています。

〈活動場所〉：基本的に板橋第一中学校のランチルームを使用する。今年度は、7年 人、8年9人、9年9人のため、廊下や美術室、プール下などを使用することもある。

※活動日は、健康観察の用紙を提出する。検温等のご協力をお願いいたします。

3. 年間の予定

- | | | |
|------------------|--------|--------------|
| ・7月31日（月） | 東日本大会 | J:COM ホール八王子 |
| ・8月15日（火） | 全国決勝大会 | 神奈川県民ホール |
| ・10月21日・22日（土・日） | | 区民祭り |
| ・10月17日（火） | 文化祭 | 板橋文化会館 |
| ・3月下旬 | 卒業を祝う会 | 本校体育館かランチルーム |

4. 服装・持ち物

- ・新型コロナウイルス感染症対策によりマスク着用で体育着、上履き（ダンスシューズ）で活動する。
- ・水筒、汗ふきタオル、着替え等を状況に応じて持参する。
- ・大会…ダンスに必要な服装、上履き、水筒、汗ふきタオル、交通費、昼食を持参する。
※不要物の持ち込みは禁止。（ペットボトルも不可）
※新型コロナウイルス感染症対策により、予備のマスク、健康観察表を持参する。

5. 部費・費用

- 部費はありません。
 - 大会などがあり、その参加費や衣装代が必要な場合は、その都度徴収いたします。現金を持って登校する場合は、必ず朝学活前に職員室に持参すること。
- *大会は交通費を含めると1万円程度かかります。ご理解とご協力をお願い致します。

6. その他

- 指導補助員（コーチ）は金丸雅恵さんです。
（土曜日の午前中に指導していただいています。大会前は平日も指導します。）
- 部活動中にけがをしてしまう可能性もあります。顧問あるいは養護教諭等から連絡させていただくことがあります。御了承ください。なお部活動中のケガは、スポーツ振興センター扱いとなります。
- 夏場の活動では、体育館など高温の中活動することもあります。WBGTの数値によっては活動を控えるなど、熱中症対策を行います。ご家庭でも食事・睡眠などの健康管理の程よろしくお願いいたします。
- 定期考査1週間前は活動が行われません。ただし、大会日程によっては、各ご家庭の同意のもと活動を行うことがあります。
- 部活動は学校生活があって成り立つものと考えております。生活面（挨拶、礼儀、時間を守る、委員会活動、体調管理 等）・学習面（授業態度、宿題などの提出物、テスト勉強 等）をきちんとし、部活動に参加するように呼びかけております。保護者の皆様も活動へのご協力お願いいたします。
- 過去に部活動Tシャツ（1800円程度）を作って大会に参加したこともあります。今年度は、生徒達がデザインや色、フォントを考えたtシャツ（1,400円）を購入予定です。

板橋第一中学校	03-3962-5315
---------	--------------