



7 月 分 献 立 表

板橋区立板橋第一中学校

	献立名	献立写真		献立名	献立写真
1 (水)	高野豆腐のそぼろ丼 牛乳 煮豆 胡麻汁		10 (金)	かつおめし 牛乳 卵焼き 豆腐団子のきのこ汁 ひじきのごまサラダ	
2 (木)	冷やし五目うどん 牛乳 シシャモの二色ごま天ぷら フルーツポンチ		13 (月)	麦ご飯 牛乳 魚のごましょうゆ焼き 青菜炒めの肉味噌がらめ かぼらいすいとん汁	写真なし
3 (金)	メキシカンライス 牛乳 モチコチキン ABCスープ		14 (火)	ポークカレー 牛乳 わかめサラダ みかんヨーグルト	
6 (月)	深川めし 牛乳 柿の塩焼き きゃべつとしらすの炒め煮 じんだ味噌汁 果物		15 (水)	炒めそばの野菜あんかけ 牛乳 魚の包み揚げ 塩ナムル 果物	
7 (火)	高菜ご飯 牛乳 鶏肉と切り野菜のチーズ焼き マセドアンサラダ セタ汁		16 (木)	イワシの蒲焼き丼 牛乳 野菜のごま酢味噌 さつま汁	
8 (水)	ブルコギ丼 牛乳 トマトと卵のスープ ツナ大根		17 (金)	終業式 (2学期の給食開始は9月2日(水)です。) 7 災害に そなえよう	
9 (木)	チーズナン 牛乳 ポテトのドライカレーソテー エルテンスープ グリーンサラダ				