

＊ほけんだより4月号＊

令和6年4月9日

上板橋小学校 保健室

養護教諭の今村 萌（いまむら もえ）です。

子どもたちが元気に楽しく学校生活を過ごせるようお手伝いをしていきたいと思ひます。新年度を迎え、喜びと期待いっぱい笑顔に出会ふことができ、とても嬉しいです。今年も「ほけんだより」を通して、子どもたちの健康や保健室についての情報をお届けできたらと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします！

【1学期 主な保健行事の予定】

配布・提出書類や健診の日程についてまとめましたので、参考になさってください。

1学期は提出書類や健診が多く、保護者の皆様には大変お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

日時	項目	注意事項など
4月 9日(火) ※1年生には、 8日(月)に配布しています。	保健関係書類の配布	【配布する書類】 ・以下の書類が「保健連絡用封筒」に入っています。中身をご確認ください。 ★マークのもの：転入の方は、転出先の学校から書類が届き次第、ご家庭に配布をいたします。 1 ㊟保健調査★ 2 「保健調査」記入について 3 結核検診問診票★ 4 結核検診問診票の書き方について 5 運動器検診保健調査票 6 独立行政法人日本スポーツ振興センタープリント 2種類 7 出席届 8 ほけんだより4月号 【8日(月)に配布した書類】 心臓検診保健調査 ※提出用の封筒に入っています。 →1, 4年生全員、区外転入の5, 6年生、海外転入・前年度未受診の児童に配布しました。

同じく 9日(火)	心臓検診保健調査 提出日	<p>【提出する書類】 心臓検診保健調査(専用の封筒に入れて提出してください。)</p> <p>対象: 1, 4年生全員、区外転入の5, 6年生 海外転入・前年度未受診の児童</p> <p>※提出忘れや記入漏れにご注意ください。</p>
11日(木)	心臓検診 9:00~	<p>心臓検診保健調査の書類を使用します。(ベットに寝て、手首と足首に洗濯ばさみのような機械を付けて行います。痛みはありません。)</p> <p>対象: 1, 4年生全員、区外転入の5, 6年生 海外転入・前年度未受診の児童</p> <p>持ち物: 体育着を必ず持ってきてください。</p>
15日(月)	① 聴力検査(五組含む1,2,3,5年) ② 保健書類 提出期限	<p>① 耳掃除をしてきてください。</p> <p>② 保健書類の提出期限です。</p> <p>【この日までに提出するもの】 ㊟保健調査、結核検診問診票、運動器検診保健調査票</p> <p>【注意事項】 ※記入の仕方をお読み頂き、提出忘れや記入漏れにご注意ください。返却して再度記入して頂く場合があります。 ※運動器健診は実際に体の様子を見ながらご記入ください。 ※3つの書類を「保健連絡用封筒」に入れて提出をお願いいたします。</p>
16日(火)	視力検査 (1, 2年生)	<p>・眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。</p>
17日(水)	身体計測(全学年)	<p>・体育着を必ず持って来てください。また、頭頂部やその後ろあたりに結び目が来る髪型はお控えください。</p>
19日(金)	① 尿検査一次 (全学年) ② 視力検査 (3, 4年生)	<p>① 【提出するもの】: 尿検査 容器を前日までに配布します。「尿検査の方法」の用紙をお読み頂き、採尿してください。 必ず当日の朝起きてすぐに尿をとり、持参してください。 保護者の方が直接保健室に届ける場合は、9時までをお願いいたします。</p> <p>② 眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。</p>
23日(火)	視力検査 (5, 6年、五組)	<p>・眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。</p>
25日(木)	尿検査 一次追加	<p>【提出するもの】: 尿検査</p> <ul style="list-style-type: none"> ・19日に未提出だった児童が対象です。 ・必ず当日の朝に尿をとり、持参してください。 ・登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。

5月 8日(水)	眼科健診(全学年) 8:50~	・前髪が目にかからない髪型にしてきてください。 ※要受診の人は、水泳指導前までの治療が必要となります。
13日(月)	内科健診1回目 (1, 3, 5年生、 五組の1~5年生) 13:15~	・体育着を持ってきてください。
15日(水)	尿検査二次	【提出するもの】：尿検査 対象：①二次検査対象者 ②4月19日と25日に未提出だった児童 ・必ず <u>当日の朝起きてすぐ</u> に尿をとり、持参してください。 ・登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
5月 21日(火)	尿検査二次追加	【提出するもの】：尿検査 対象：①二次検査対象者 ②4月19日と25日、5月15日に未提出だった児童 ・必ず <u>当日の朝起きてすぐ</u> に尿をとり、持参してください。 ・登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
5月 23日(木)	耳鼻科健診(全学年) 9:00~	・耳、鼻、のどをみていただきます。 ※要受診の人は、水泳指導前までの治療が必要となります。
24日(金)	内科健診2回目 (2, 4, 6年生、 五組の6年生) 13:15~	・体育着を持ってきてください。 ・6年生は日光移動教室前健診を兼ねています。
6月 3日(月)	歯科健診1回目 (2, 4, 6年生、 五組) 8:45~	・朝、歯を磨いてから登校してください。
6日(木)	歯科健診2回目 (1, 3, 5年生) 8:45~	・朝、歯を磨いてから登校してください。

※上記の他、移動教室前に健診があります。

【その他お知らせ】

緊急連絡先について

年度途中で変更があった場合は、その都度、担任へご連絡ください。次の新年度になりましたら保健調査を赤で訂正をお願いします。

健康診断の結果について

聴力、内科、眼科、耳鼻科については、異常のあった場合のみお知らせします。早めに専門医の治療や検

査を受け、結果用紙を学校までご提出ください。

特に、内科、眼科、耳鼻科については、場合によっては治療が済んでいないとプールに入れません。水泳指導前までの受診をお願いいたします。

全項目の結果については、全ての健康診断の終了後に一覧をお渡しします。ご家庭で保管してください。

出席届について

インフルエンザやコロナ、溶連菌などの「学校感染症」に罹患した場合、治癒後の登校は「出席届」の持参が必要となります。

スポーツ振興センターについて

お子さまが学校の管理下（通学中も含む）でけがをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターとの間に災害給付の申請ができます。傷病発生時に別途お声かけいたします。また、板橋区では、子育て医療証との併用は同意書が必要となります。詳しくは保健書類と併せて配布したプリントをご覧ください。

保健連絡用封筒について

「保健連絡用封筒」は6年間使用します！

本校では健康診断などの結果を、個人情報紛失を防ぐために封筒に入れて返却しています。

児童1人ずつ封筒を作成して使用しますので、必ず学校に返却していただくようお願いいたします。

スクールカウンセラーについて

本校では定期的にスクールカウンセラーが来校し、児童や保護者からのあらゆる相談に対応しています。副校長と養護教諭が窓口になっておりますので、お気軽にご活用ください。

【保健室について】

～児童の皆さんへ～

保健室は「心急手当」をする場所です。けがにばんそうこうを貼ったり、具合が悪いときは少し休んで様子を見たりします。薬をあげることはできません。

家や習い事でのけがはみられないので、おうちでみてもらってください。

保健室に行くときは、担任の先生や授業を担当する先生に言ってから来ましょう。

～お世話になる先生方の紹介～

内科：内海 康文 先生（うつみ医院）

眼科：山倉 右子 先生（山倉眼科）

耳鼻科：菊地 仁 先生（おおやま耳鼻咽喉科）

歯科：小嶋 憲 先生（小嶋歯科医院）

薬剤師：野々村 眞紗子 先生

一年間よろしくお願ひいたします！！