ほけんだより　夏休み号

令和８年７月６日
上板橋小学校　保健室

先月は疲労や蒸し暑さ、台風や梅雨等、気候の影響で体調を崩す児童が多い傾向にありました。もうすぐ夏休みですが、規則正しい生活を心がけ、バランスの良い食事と十分な睡眠をとって元気に夏休みをむかえられるようにしましょう！

【９月　主な保健行事】

日時	項目	注意事項など
２日（水）	身体計測 （２，４，６年生）	・体育着を持ってきてください。 ・頭頂部や頭の高い位置に結び目が来る髪型は控えてください。
３日（木）	身体計測 （１，３，５年生、五組）	

【健康診断結果の返却について】

「歯科健診の結果」及び全項目一覧をお渡しいたします。どちらも健康診断を受けた全ての児童に返却しておりますので、中身の確認をお願いいたします。

ご家庭でも、「どのくらい背が伸びたかな。」「むし歯は今年なかったかな。」など、ぜひたくさん会話をしながらお子様の成長や体の様子を見ていただければと思います。
書類提出等、ご協力ありがとうございました。

～注意事項～

◯「保健連絡用封筒」は配布から一週間以内を目処に学校に返却してください。

◯**すでに受診をした項目や、治療を済ませている項目についても、学校での検診時の結果を載せています。**
（受診が済んでいる場合は受診連絡票の欄に保護者の方がその旨を記載してご提出ください。）

◯尿検査、心臓検診について異常のあるお子様には、別途ご連絡しています。

◯「保健書類用封筒」が学校に返却されていない場合は、別の封筒で返却しています。紛失された場合はご連絡ください。

【学校保健委員会のお知らせ】

今年度の学校保健委員会は、令和８年８月２８日（金）１３時３０分～　会議室で実施予定です。
健康課題について校医の先生方からお話を聴ける機会ですので、ご興味あればぜひご参加ください。