❀ほけんだより４月号❀

令和８年４月８日
上板橋小学校　保健室

養護教諭の一戸尚子（いちのへなおこ）です。
子どもたちが元気に楽しく学校生活を過ごせるようにお手伝いをしていきたいと思います。新年度を迎え、喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しいです。今年も「ほけんだより」を通して、子どもたちの健康や保健室についての情報をお届けできたらと思います。
どうぞよろしくお願いいたします！

【１学期　主な保健行事の予定】

配布・提出書類や健診の日程についてまとめましたので、参考になさってください。
１学期は提出書類や健診が多く、保護者の皆様には大変お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

日時	項目	注意事項など
４月 ９日(木) ※１年生には、８日（水）に配布します。	保健関係書類の配布	**【配布する書類】** **・以下の書類が「保健連絡用封筒」に入っています。中身をご確認ください。** ★マークのもの：転入の方は、転出先の学校から書類が届き次第、ご家庭に配布をいたします。 １㊙保健調査★ ※今年度の１年生から様式変更となっております。在校生は今までのものを使います。 ２「保健調査」 記入について ３結核検診問診票★ ４結核検診問診票の書き方について ５運動器検診保健調査票（２～６年生のみ） ※今年度の１年生は保健調査と一体型になっており、配布無しです。 ６独立行政法人日本スポーツ振興センタープリント ７出席届・登校届関連書類（３種類） ８ほけんだより４月号 **心臓検診問診票** ※提出用の封筒に入っています。 →１，４年生全員、区外転入の５，６年生、海外転入・前年度未受診の児童に配布します。

4月 １０日（金）	**心臓検診問診票** **提出日**	**【提出する書類】** **心臓検診問診票**（専用の封筒に入れて提出してください。） 対象： １，４年生全員、区外転入の５，６年生 海外転入・前年度未受診の児童 ※提出忘れや記入漏れにご注意ください。
１３日（月）	**保健書類 提出期限**	・保健書類の提出期限です。 **【この日までに提出するもの】** **㊙保健調査** **結核検診問診票** **運動器検診保健調査票（２～６年生）** 【注意事項】 ※記入の仕方をお読み頂き、提出忘れや記入漏れにご注意ください。返却して再度記入して頂く場合があります。 ※運動器健診は実際に体の様子を見ながらご記入ください。 ※３つの書類（１年生は２種類）を「保健連絡用封筒」に入れて提出をお願いいたします。
１４日（火）	心臓検診 ９：００～	心臓検診問診票を使用します。 （台の上に寝て、手首と足首に洗濯ばさみのような機械を付けて行います。痛みはありません。） 対象： １，４年生全員、区外転入の５，６年生 海外転入・前年度未受診の児童 持ち物：体育着を必ず持ってきてください。
１５日（水）	聴力検査（五組含む 1,2,3,5 年）	耳掃除をしてきてください。
１６日（木）	身体計測（全学年）	・体育着を必ず持って来てください。また、頭頂部やその後ろあたりに結び目が来る髪型はお控えください。
１７日（金）	尿検査一次（全学年）	**【提出するもの】：尿検査** 容器を前日までに配布します。「尿検査の方法」の用紙をお読み頂き、採尿してください。 必ず**当日の朝起きてすぐに尿をとり**、持参してください。 保護者の方が直接保健室に届ける場合は、９時までにお願いいたします。
２０日（月）	視力検査 （５，６年生、五組）	眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。
２１日（火）	視力検査 （３，４年生）	眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。
２２日（水）	視力検査 （１，２年生）	眼鏡を持っている人は必ず持ってきてください。

4月 ２３日（木）	耳鼻科健診（全学年） ９：００～	・耳、鼻、のどをみていただきます。 **※要受診の人は、水泳指導前までの治療が必要となります。**
4月 ２４日（金）	尿検査　一次追加	**【提出するもの】：尿検査** ・１７日（金）に未提出だった児童が対象です。 ・必ず**当日の朝に尿をとり**、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
5月 １３日（水）	眼科健診（全学年） ８：５０～	・前髪が目にかからない髪型にしてきてください。 **※要受診の人は、水泳指導前までの治療が必要となります。**
１４日（木）	尿検査二次	**【提出するもの】：尿検査** 対象：①二次検査対象者 ②４月１７日と２４日に未提出だった児童 ・必ず当日の朝起きてすぐに尿をとり、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
２０日（水）	尿検査二次追加	**【提出するもの】：尿検査** 対象：①二次検査対象者 ②４月１７日と２４日、５月１４日に未提出だった児童 ・必ず当日の朝起きてすぐに尿をとり、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。
6月 1日（月）	歯科健診１回目 （2，4，6年生、 五組） ８：４５～	・朝、歯を磨いてから登校してください。
2日（火）	内科健診１回目 （2，4，6年生、 五組の6年生） １３：１５～	・体育着を持ってきてください。 ・６年生は日光移動教室前健診を兼ねています。
4日（木）	歯科健診２回目 （1，3，5年生） ８：４５～	・朝、歯を磨いてから登校してください。
１２日（金）	内科健診２回目 （1，3，5年生、 五組の１～５年生） １３：１５～	・体育着を持ってきてください。 ・５年生は倉渕移動教室前健診を兼ねています。
7月 1日（水）	倉渕移動教室前健診 （五組の5，6年生） １３：１５～	・体育着を持ってきてください。

【その他お知らせ】

緊急連絡先について

年度途中で変更があった場合は、その都度、担任へご連絡ください。次の新年度になりましたら保健調査を赤で訂正をお願いします。

健康診断の結果について

聴力、内科、眼科、耳鼻科については、**異常のあった場合のみ**お知らせします。早めに専門医の治療や検査を受け、結果用紙を学校までご提出ください。特に、内科、眼科、耳鼻科については、**場合によっては治療が済んでいないとプールに入れません。**水泳指導前までの受診をお願いいたします。

出席届について

今年度より様式が変更されました。同封のお知らせ等をご確認頂くとともに、最新版をご使用ください。インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの「学校感染症」に罹患した場合、治癒後の登校は「出席届」の持参が必要となります。

スポーツ振興センターについて

お子さまが学校の管理下（通学中も含む）でけがをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターとの間に災害給付の申請ができます。傷病発生時に別途お声かけいたします。詳しくは保健書類と併せて配布したプリントをご覧ください。

保健連絡用封筒について

「保健連絡用封筒」は６年間使用します！

本校では健康診断などの結果を、個人情報紛失を防ぐために封筒に入れて返却しています。

児童１人ずつ封筒を作成して使用しますので、**必ず学校に返却していただくようにお願いします。**

スクールカウンセラーについて

本校では定期的にスクールカウンセラーが来校し、児童や保護者からのあらゆる相談に対応しています。副校長と養護教諭が窓口になっておりますので、お気軽にご活用ください。

【保健室について】　～児童の皆さんへ～

保健室は「応急手当」をする場所です。けがにばんそうこうを貼ったり、具合が悪い時は少し休んで様子をみたりします。薬をあげることはできません。家や習い事でのけがはみられないので、おうちでみてもらってください。保健室に行くときは、担任の先生や授業を担当する先生に言ってから来ましょう。

～お世話になる先生方の紹介～

内科：内海　康文　先生（うつみ医院）

眼科：山倉　右子　先生（山倉眼科）

耳鼻科：菊地　仁　先生（おおやま耳鼻咽喉科）

歯科：小嶋　憲　先生（小嶋歯科医院）

薬剤師：山﨑　淳子 先生

よろしくお願いいたします！！