

令和5年5月20日
板橋区立板橋第一中学校
バスケットボール部顧問
近藤 牙
山中 良子

令和5年度 板橋第一中学校バスケットボール部 活動のきまり

1. 活動方針

バスケットボールを通して、体力の向上や健康の保持増進を図る。スポーツの技能や知識を高め、競技の楽しさを経験する。また、活動を通して、協調性や人間性を育むとともに、規範意識を高めて、礼儀やマナーを守り、充実した学校生活を送る。

2. 活動日・活動時間

平日…月・火・木・金の週4日 放課後に活動（月、木は体育館の割り当てによります。）

土日…どちらかが活動日（練習もしくは練習試合・大会）

ただし大会や練習試合等で、両日ともに活動することもある。その場合は翌週平日に休養日を設定する。

※令和4年5月現在、新型コロナウイルス感染症対策により、「板橋区立幼稚園・小中学校感染症予防ガイドライン」に基づき、活動時間、活動日を短縮して練習を行っています。

3. 活動場所

板橋第一中学校体育館、校舎内を基本として活動。

練習試合や大会の場合は、遠征先の学校体育館や区内・都内の施設を使用

4. 大会・行事予定

6月 板橋区総合体育大会

8月下旬 シード権大会

9月～10月 板橋区新人大会

1月～2月 板橋区民大会

※区大会に勝ち上がると、ブロック大会や都大会へと進むことができます。

5. 服装

練習 … 体育着、Tシャツ、ハーフパンツ、靴下、バスケットボールシューズ

※Tシャツ、ハーフパンツは黒、紺、濃いグレー等。上級生のものを見てから必要であれば買い足していく形でお願いできればと思います。靴下：スポーツソックス

大会 … 試合用ユニホーム

※競技の性質上、濃い色と、薄い色の2色の準備が必要で、試合ごとにどちらを着るか指定されます。

※チーム半袖 T シャツ、ロング T シャツ、ウインドブレーカーなどは、時期に合わせて購入のプリントを配布し、申し込むかどうかを確認させていただいています。

※現在のユニフォームの劣化が激しいため、今年度はユニフォームの購入を考えています。ユニフォームは個人持ちとし、リバーシブルで上下 10,000 円程度を予定しています。また後日、改めてお知らせ致します。

6. 持ち物・道具

シューズ、水筒、マスク、タオル等

※夏場はかなり汗をかくので、替えの T シャツ等、気候に合わせて準備が必要になります。

※外に遠征に出かける場合は、交通費がかかることもあります。

例年、大人数で行動するため、スムーズに移動できるように PASMO 等の IC カードをご用意をお願いしています。申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

※スマートフォン・音楽機器等、不要物の持ち込みは禁止。(ペットボトルも不可)

7. 部費・費用

使用用途…大会参加費、救急用品、練習道具などの購入

7・8年生 2,000 円、9年生は集金いたしません。別紙を参照してください。

※お金は、登校してすぐ顧問に提出する、できなかった場合は担任に提出するよう指導しています。

8. その他

- 練習や試合を休む、あるいは遅刻する場合は、事前に顧問まで伝えてください。
当日の急な欠席・遅刻は、他の部員に伝えるかクラスルームでの連絡をお願い致します。
- 部活動中にケガ等が起こってしまった場合、部活動中のケガは、スポーツ振興センター扱いとなります。養護教諭、顧問から改めて連絡、確認させていただくことになります。
- 夏場の活動では、例年、暑い日が増えていきます。WBGTの数値によっては活動を控えるなど、熱中症対策を行っております。御家庭でも食事・睡眠などの健康管理の程よろしくをお願いいたします。またお弁当の用意をお願いする際、夏場の管理など気をつけていきますが、保冷剤など御配慮ください。
- 遠征の集合及び解散場所は、原則、板橋第一中学校、大山駅改札、板橋区役所銅像前です。
- 定期考査 1 週間前は活動が行われません。大会日程によっては、試験期間中の練習や大会参加を各ご家庭の同意のもと行うことがあります。
- 部費の管理を8年生保護者の代表の方をお願いしております。御協力をお願いいたします。
- 部活動は学校生活があって成り立つものと考えております。生活面（挨拶、礼儀、時間を守る、道具を大切に扱う、体調管理 等）・学習面（授業態度、宿題、テスト勉強 等）など、しっかり守り、部活動に参加するように呼びかけております。保護者の皆様も活動へのご協力をお願いいたします。
- 中体連の規則により、会場への車の乗り入れ、フラッシュを使っての写真撮影、動画撮影など、固く禁じられていますので、ご了承ください。