

陸上競技部保護者様

令和5年度 板橋第一中学校 陸上競技部の活動について

若草の季節となりましたが、保護者の皆様におかれましては、ますますご隆盛のこととお慶び申し上げます。本年度の陸上競技部お活動について紙面にしてお知らせします。不明な点がございましたら顧問までお問い合わせください。

1 活動方針

- ① あいさつする。
 - ② 思いやりをもって、仲間と練習する。
 - ③ 目標を持って練習する。
- 以上の3点を視点に、練習をしています。

2 活動日

平日は月火金の週3日 土曜日（日曜）にも練習があります。
※水曜日の放課後に会議等が何もない日は、活動します。

3 活動場所

基本的に校庭で行います。雨の日は校舎内で階段や廊下を使ったトレーニング等を行います。
土・日は、土曜日を中心に練習します。
土曜日は合同練習として学校外の施設（新河岸陸上競技場・高島平駅が最寄り）で活動することが多いです。

4 服装・持ち物

基本的には、体育着で活動します。
運動に適した運動靴。（スパイクシューズは必要に応じて）
水筒・汗ふきタオル・着替え等を状況に応じて持参する。
※希望者で購入を受け付ける物品（陸上部のTシャツ、ウィンドブレーカー）
※上記以外の服装・持ち物については競技の特性を考慮し、練習に必要なものは認める。
（例）くるぶしソックス、スパッツ、着替えのTシャツ、ハーフパンツ、ウィンドブレーカー等

5 練習の欠席について

練習を休むときは顧問に連絡する。無断で休まないこと。

6 部費について

現在、部費を集めていません。

※大会に出場する選手は、日本陸上競技連盟登録費用(1,300円)が必要になります。

※大会参加費は、大会ごとに徴収します。登校後、必ず朝学活前に職員室に持参すること。

7 ユニフォームについて

- ①ユニフォーム（試合に出場する時に着用・体育着や練習着でも参加可能）
- ②練習着・ウィンドブレーカー（希望者のみ）※別途案内いたします。
※運動靴（ランニングシューズ）、スパイク等は各自購入してください。

8 アスリートビブス（ゼッケン）

大会で使用する、アスリートビブスは、1枚120円で購入できます。ご承知おきください。
※アスリートビブスを用意してくれる大会は、費用はかかりません。

問い合わせ先

陸上競技部 顧問 小久保将史
三井信太郎