



# ひどけい

蓮根学びのエリア：志村三中・志村六小・蓮根小・蓮根二小

令和6年6月3日  
学校だより第557号  
板橋区立志村第六小学校  
校長 小池 木綿子

## 心と身体の健康を考えた学校給食を —給食試食会—

校長 小池 木綿子

本校では、令和6年4月、給食室が完成し、子どもたちが待ちに待った給食室による給食が再開されました。毎日温かい給食を食べることができるようになり、教室を回ると「おいしい。」「おかわりしたよ。」「栄養士の先生に本当においしいと伝えてね。」と、子どもたちは笑顔で給食を食べています。

5月30日（木）、PTAによる給食試食会が行われました。当日は39人の保護者の皆様が参加されました。献立は、パン、シェパードパイ、野菜スープ、牛乳でした。保護者の皆様からは、「どうしたらこんな優しい味が出るのですか。」「色々な国の献立も取り入れられているのですね。」「ボリュームがあるけど、おいしいからあつという間に食べ終わりました。」など、温かいお言葉やご意見をいただきました。

当日は、栄養士に寄せられた質問（調理法、アレルギー対応、栄養価など）に対して、丁寧にお答えさせていただき、給食に対する理解を深めていただく、よい機会となりました。

当日、お伝えした内容をご紹介します。

### ①板橋区の取組

- ・区内の「板橋ふれあい農園会」と関係のある自治体から「とれたて村」を通して「旬の野菜」が提供され、毎月の献立に取り入れています。

### ②志六小としての工夫

- ・「ばくばくニュース」を通して、食材のことや郷土料理、栄養素について子どもたちに紹介しています。
- ・アレルギー対応として、食感や味などを工夫し、できるだけ除去していないものと近い状況で提供しています。

学校給食の役割には、適切な栄養の摂取による健康の保持増進、食や食文化に対する理解、望ましい食習慣を養うことなどがあります。今後も、心も身体も健康になる学校給食を引き続き提供できるよう、努力してまいります。



### 【熱中症予防について】

子どもたちの熱中症予防に関して以下の取組を行っていきます。

- ・教育活動を行う際、活動量・内容・時間・場所等を変更するなど柔軟に対応するとともに、水分補給や日陰での休憩を適切に行っていきます。
- ・体育活動等においては、熱中症等の事故防止の観点から、子どもたちに対し、原則として、マスクを着用しないように指導していきます。
- ・天候・気温、活動内容・場所等の状況により、無理に活動せず自粛するなどの適切な判断をしていきます。その際、WBGT 31℃以上では、運動は原則中止とします。
- ・登下校の際には、ランドセルではなくリュックサックでもよいこととします。期間は、令和6年5月27日（月）から令和6年9月30日（月）とします。

ご家庭でも、お子様と熱中症予防について、ご確認よろしくお願ひいたします。

### 【スクールカウンセラーについて】

6月・7月は、第5学年のすべての子どもたちと面談を行います。面談希望の方との面談日時が限られますので、あらかじめご理解よろしくお願ひいたします。

# 6月の行事予定

| 日  | 曜 | 予 定                             | [☆:スクールカウンセラー] |
|----|---|---------------------------------|----------------|
| 1  | 土 |                                 |                |
| 2  | 日 |                                 |                |
| 3  | 月 | 全校朝会（体育館） 体力テスト始<br>安全指導 眼科（全）  |                |
| 4  | 火 | 体力テスト（1・6）                      |                |
| 5  | 水 | 体力テスト（2・5） 耳鼻科（1・2）             | ☆              |
| 6  | 木 | 体力テスト（五・3・4）<br>榛名保護者説明会（五）     |                |
| 7  | 金 | 体力テスト予備日 1年生 4時間<br>2~6年生 5時間授業 | ☆              |
| 8  | 土 |                                 |                |
| 9  | 日 |                                 |                |
| 10 | 月 | 全校朝会（Meet） 委員会活動                |                |
| 11 | 火 |                                 |                |
| 12 | 水 | 4時間授業（土曜時程）<br>※3年2組 5時間授業      | ☆              |
| 13 | 木 | 歯科（1・2）                         |                |
| 14 | 金 |                                 |                |
| 15 | 土 | 土曜授業プラン 避難訓練（引き渡し訓練）            |                |
| 16 | 日 |                                 |                |
| 17 | 月 | 音楽朝会（体育館） 補習教室                  |                |
| 18 | 火 | 4時間授業                           |                |
| 19 | 水 | 榛名移動教室事前検診（5）                   | ☆              |
| 20 | 木 | 榛名移動教室（5）始                      |                |
| 21 | 金 | 榛名移動教室（5）終                      | ☆              |
| 22 | 土 |                                 |                |
| 23 | 日 |                                 |                |
| 24 | 月 | 全校朝会（Meet） クラブ活動                |                |
| 25 | 火 |                                 |                |
| 26 | 水 | 補習教室                            | ☆              |
| 27 | 木 | 交通安全教室（3）                       |                |
| 28 | 金 | こころの劇場（6） 定期健康診断終               |                |
| 29 | 土 |                                 |                |
| 30 | 日 |                                 |                |

志六小 重点目標  
**自分から進んであいさつをできるようにしよう**

## 6月のめあて

### 生 活「安全に気をつけて生活しよう」

- ・廊下や階段は静かに歩こう。
- ・ハンカチ、ティッシュを身に付けよう。
- ・手や足、体を清潔にしよう。

### 保 健

- ・歯を大切にしよう。

### 給 食

- ・準備の前に、正しい手洗いをしよう。
- ・骨や歯をじょうぶにしよう。

### 【水泳に関する授業について】

長寿命化改修工事に伴い、今年度の水泳に関する授業は、7月1日から19日までの期間で実施いたします。なお、学級数が26学級であることから、水泳に関する授業の実施は、1回から2回程度を予定しています。

水泳の授業実施に向け、お子様の体調管理や、持ち物等の確認をよろしく願いいたします。また、健康診断で受診報告書をもったお子様は、水泳実施までに治療を済ませるようお願いいたします。

詳しくは、後日配布いたします「水泳指導についてのお知らせ」をご覧ください。

### 【養護教諭について】

今年度、学級増に伴い、5月29日（水）から、養護教諭が2名体制となります。

新しい養護教諭は、以下のとおりとなります。

平石 優奈（ひらいし ゆうな）  
よろしく願いいたします。

### 【土曜授業プランについて】

5月15日（土）に第2回土曜授業プランを実施します。1、2時間目は、授業公開をし、3時間目は、引き渡し訓練を行います。引き渡し訓練のねらいは、以下のとおりとなりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ・教員及び保護者の方が、緊急事態の際のお子様の引き渡し方法の習得を図る。
- ・子どもたちが、素早く帰りの支度をし、静かに避難することができる。

お子様を引き取った際には、速やかに下校していただきますようよろしくお願いいたします。