

志四小 体育の学習の時の服装について（児童用）



たいいくぎ あかしほぼう き さんか なつ あせ おお しき も
体育着と赤白帽を着て参加します（夏の汗を多くかく時期に持

かえ ばあい
ち帰った場合は、Tシャツでもよいです）。

はだぎ したぎ き はだぎ したぎ き
肌着などの下着を着ることはできます。ただし、あせ おお
汗を多くかい

ばあい あせ ひ か
た場合は、汗が冷えてかぜをひくかもしれないので、替えの

したぎ ようい
下着を用意しましょう。

さむ しき
寒い時期は、スパッツ・タイツなどをはくことはできます。た

だし、はく ばあい あつ ば
だし、はく場合は、暑くなってもその場でぬげないので、はく

かどうかはよくかんが
かどうかはよく考えましょう。

さむ しき
寒い時期は、体があたたまるまでのあいだ うわぎ
間は上着（ファスナー・フー

ド うんどう
ド・運動のじゃまになるようなかざりのな
な（ファスナー・フード・運動のじゃまになるようなかざりの無いもの）をき
き

はできます。ただし、なが したぎ あつ ば
はできます。ただし、長そでの下着は暑くなってもその場でぬ

げないため、き
げないため、着ないようにします。

さむ しき
寒い時期には、からだ あたたまるまでのあいだ たいいくぎ
間は体育着（ハーフパン

つ）の上になが
つ）の上に長ズボンをはくことができます。

※ ジャージなど、うんどう む
※ ジャージなど、運動に向いているぬぎやすいなが
なが

はくことができます。

※ たいいくよう
※ 体育用として、ふだんぎ べつ ようい
として、普段着とは別に、用意しましょう。

※ うんどう む
※ 運動に向いているなが
※ 運動に向いている長ズボンではないと先生がせんせい はんたん ばあい
判断した場合

は、はくことができないことがあります。

