

# ほけんだより

= 5月号 =



令和6年5月1日  
板橋区立志村小学校  
校長 佐久間 康弘  
保健室 小林 史弥



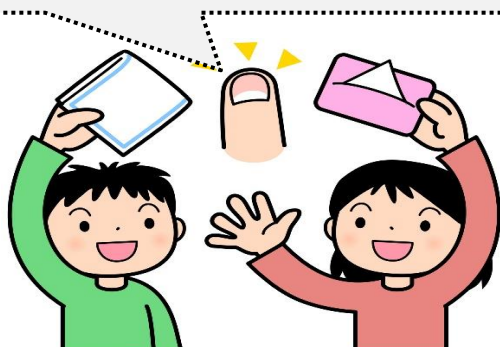
## 健康診断がはじまっています。

健康診断はみなさんの成長や健康状態を調べるために行います。自分のからだのことを知るチャンスなので、結果や記録を自分でもしっかりとみるようにしてください。

どんな健診があるのか一部紹介します。

<p>○内科健診 心臓・肺などの音を聞き、異常がないか調べます。皮膚や骨などにも問題がないか調べます。</p> 	<p>○眼科健診 目の病気がないか調べます。</p> 
<p>○耳鼻科健診 耳・鼻・のどの病気がないか、耳垢がたまっていないかみてもらいます。</p> 	<p>○歯科健診 むし歯があるか、歯並びやあごの状態に問題はないか調べます。</p> 
<p>○発育測定 身長・体重を計測して、バランスよく成長しているか調べます。</p> 	<p>○視力検査 生活に必要な視力があるか調べます。 A(1.0以上) B(0.9~0.7) C(0.6~0.3) D(0.3未満)</p> 
<p>○聴力検査 生活に必要な聴力があるか調べます。</p> 	<p>○尿検査 おしっこに糖・たんぱく・血液がまじっていないか調べ、腎臓などに病気がないか調べます。</p> 

清潔のためにハンカチとティッシュを毎日もってくるようにしましょう。それから、爪を短く切っておきましょう。爪を短くしておくことは、清潔だけでなく、ケガの予防のためにも大切です。まだ自分で爪切りができない人は、おうちの人にお願ひしましょう。



## ～ 保護者の方へ～

### ○健康診断の結果について

学校で行う健康診断は確定診断を行うものではなく、健康上問題があるか、疾病や異常の疑いがあるかを選び出すスクリーニングであるということをご理解ください。異常や疑いがあった場合は「結果のお知らせ」や「精密検査のお知らせ」にてお知らせします。医師による診断がない場合、体育や水泳に参加できないことがあります。お知らせをもらいましたら、早めに受診し、結果を学校までお知らせください。