

保健だより 4月号

令和6年4月9日
板橋区立富士見台小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。もうすぐ健康診断が始まります。健康診断は、みなさんの体の発育や具合が悪いところがないか調べる大切な検査と健診です。しっかりと受けられるよう疲れが残らないように夜は早寝を心がけて、まずは元気に一年をスタートさせましょう。

保健関係書類の提出のお願い

① 保健調査票 全学年：該当学年の欄に記入してください。2～6年生は記入してある部分の確認、訂正もお願いいたします。緊急連絡先は変更がない場合でも必ず新学年の欄に記入してください。

② 結核検診問診票 全学年：該当学年の欄に記入してください。

③ 運動器検診問診票 「運動器検診の実施について」を参照し、あてはまる項目に○をしてください。全員提出です。記入漏れが多くあります。忘れずに回答してください。

④ 心臓検診調査票 1・4年：例年、用紙右側の質問への記入漏れが多くあります。忘れずに回答してください。

4月12日(金)までにご提出ください。 よろしくお願いいたします。

※これらの調査票をもとに健康診断を行います。記入漏れがある場合、再度書いていただくこととなりますので記入漏れがないように確認をお願いいたします。

がっこういやくざいしせんせい 学校医・薬剤師の先生

健康診断・環境衛生検査などで

お世話になる学校医の先生方です。

- 内科・・・
- 眼科・・・
- 耳鼻科・・・
- 歯科・・・
- 薬剤師・・・

◎内科

内科では、男女別に実施しています。内科健診時の児童の服装は、原則、体育着や下着等を着用して行います。医師が正確な検査・診察のため、着衣では診断が難しい場合、必要に応じて直接、視触診したり体育着・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。ご理解ください。よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります！

日にち	実施内容	学年	注意事項
4/10 (水)	身体測定	5・6年	・身長・体重を測って体の成長を調べます。 ＊体育着で行います。 ＊髪は頭の高い位置で結ばないようにしてください。
4/11 (木)	(身長・	3・4年	
4/12 (金)	体重)	1・2年	
4/15 (月)	視力検査	4～6年	・見えにくくないか調べます。 ・眼鏡を使っている人は忘れずに持たせてください。
4/16 (火)		1～3年	
4/17 (水)	眼科検診	全学年	・目の病気がないか調べます。
4/18 (木)	内科検診	5・6年	・心臓や肺の音、皮膚の病気、背骨や四肢(両手・両足)の状態についても調べます。 ＊体育着で行います。
4/19 (水)	聴力検査	3・5年	・聞こえにくくないか調べます。
4/23 (火)	内科検診	3・4年	・おしっこの中にタンパクや糖、血液などが入っていないか調べます。 ＊朝起きて、すぐのおしっこをとってください。
	尿検査	全学年	
4/24 (水)	心臓検診	1・4年	・心臓の動きや様子を調べます ＊体育着で行います。
4/25 (木)	内科検診	1・2年	・心臓や肺の音、皮膚の病気、背骨や四肢(両手・両足)の状態についても調べます。 ＊体育着で行います。
4/30 (火)	尿検査予備日	未提出者	＊23日に未提出の人は、この日に必ず提出します。
	聴力検査	1・2年	・聞こえにくくないか調べます。
5/2 (木)	耳鼻科検診	1～6年	・耳・鼻の病気がないか調べます。
5/29 (水)	歯科検診	4～6年	・歯と口の中の健康状態を歯医者さんにみてもらいます。
5/30 (木)		1～3年	