

5月

給食室通信



きょう 〈今日のメニュー〉

とり
鶏ごぼうごはん

さかな たま
魚（しら）の玉ねぎソース

しる ぎゅうにゅう
みそ汁、牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

米：ナナミ	もち米：ナナミ
鶏肉：岩手	白ごま：多国籍
油揚げ：清水豆腐店	生わかめ：国産
しら：北海道	白みそ・赤みそ：国産
豆腐：清水豆腐店	
人参：千葉	
干しいたけ：国産	
ごぼう：青森	
さやいんげん：千葉	
玉ねぎ：兵庫	
しょうが：高知	
大根：千葉	
白菜：茨城	
長ねぎ：千葉	
小松菜：茨城	
牛乳：コーシン乳業	



〈ぼくぼくクイズ〉

きょう がつ にち なん ひ
今日、5月30日は何の日でしょうか？

- ① 虫歯予防デー ② 野菜の日 ③ ゴミゼロの日



(こたえ) ③ ゴミゼロの日

5月30日は「**ゴミゼロの日**」です。世界の豊かな国々では、毎年約**13億トン**もの食糧が無駄に捨てられています。その一方で、貧しい国々では、栄養不足が原因で亡くなる人が大勢います。毎日おなかいっぱい食べられることに感謝しながら、残さず食事をしてほしいと思います。虫歯予防デーは6/4、野菜の日は8/31です。

きょう きゅうしょく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！