

5月

給食室通信



きょう
〈今日のメニュー〉
パンパン
クリームシチュー

ぎゅうにゅう
ツナとわかめのサラダ、牛乳

【主な食材の産地・取り扱い業者】

パンパン：東和パン

じゃがいも：バター：国産

生クリーム：北海道

鶏肉：岩手

粉チーズ：多国籍

生わかめ：国産

ツナ油漬：天狗缶詰

にんにく：青森

玉ねぎ：佐賀

人参：徳島

粒コーン缶：タイ

クリームコーン缶：タイ

ブロッコリー：埼玉

きゅうり：埼玉

きゃべつ：愛知

牛乳：コーシン乳業



〈ぱくぱくクイズ〉

「わかめ」は海の中でどのくらいの長さに成長するのでしょうか？

① 10cm

② 1m

③ 10m

(こたえ) ② 1m

「わかめ」は昔から日本でよく食べられていた海藻です。海の中で1mから2mの長さに成長します。ミネラル豊富な海の中で育つため、わかめにはカリウムやカルシウム、ヨウ素などのミネラルが多く含まれています。

きょう きょうしゅく のこ
今日の給食も残さずおいしくいただきましょう！

