

4月

給食室通信



きょう 〈今日のメニュー〉

グリンピースとわかめのごはん

わふうたまごや 和風卵焼き

みそ汁、みしょうかん美生柑、ぎゅうにゅう牛乳



【主な食材の産地・取り扱い業者】

- 米：ナナミ
- 米粒麦：はくばく
- じゃがいも：鹿児島
- 炊き込みわかめ：国産
- たまご：栃木、埼玉
- 鶏ひき肉：岩手
- 油揚げ：清水豆腐店
- 豆腐：清水豆腐店
- 赤みそ・白みそ：国産
- グリンピース（生）：
- 人参：徳島
- 玉ねぎ：佐賀
- 干しいたけ：国産
- 白菜：茨城
- えのきたけ：長野
- 長ねぎ：千葉
- 小松菜：茨城
- 美生柑：愛媛
- 牛乳：コーシン乳業

旬のグリンピースを使って、「グリンピースとわかめのご飯」を出します。

グリンピースは、えんどう豆の若い実の部分です。冷凍や缶詰などで1年中食べることができますが、旬の今の時期のグリンピースは甘みがあってとても美味しいです。苦手な人もいるかもしれませんが、旬の味をぜひ味わってくださいね！

〈ぼくぼくクイズ〉

“グリンピース”の仲間は次のうちどれでしょうか？

- ① 大豆
- ② さやいんげん
- ③ さやえんどう



（答え）③ さやえんどう

グリンピースは「さやえんどう」の仲間です。“グリンピース”はえんどう豆の若い実で、さやえんどうはえんどう豆を早採りしてさやごと食べる野菜です。

今日の給食も残さずおいしくいただきますよう！