

12月5日(月)

盛り付け図

今日の献立

- 牛乳
- あぶたま丼
- ししゃものカレー揚げ
- いそあえ



材料

黄	赤	緑
おもに熱や力になる食品	おもに血や肉になる食品	おもに体の調子を整える食品
米 米粒麦 砂糖 でんいしん 薄力粉 揚げ油	◇鶏肉(青森) ★たまご(栃木・埼玉) 油揚げ ★ししゃも 刻みのり ★牛乳	玉葱(北海道) グリーンピース ほうれんそう(埼玉) 人参(千葉) キャベツ(茨城) もやし(栃木・福島)

★アレルギー対応食品