

12月1日(木)

盛り付け図

今日の献立

- 牛乳
- パエリア
- スパニッシュオムレツ
- トマトスープ



材料

黄	赤	緑
おもに熱や力になる食品	おもに血や肉になる食品	おもに体の調子を整える食品
米 米粒麦 油 ★バター オリーブ油 じゃがいも(北海道) ★生クリーム マカロニ	★いか(ペルー) ★えび ★たまご(栃木・埼玉) ◇ウィンナー ★ピザチーズ ◇鶏肉(青森) ★牛乳	にんにく(青森) 玉葱(北海道) 人参(千葉) 赤パプリカ(韓国) 黄パプリカ(韓国) マッシュルーム ピーマン(茨城) グリンピース セロリー(静岡) トマト トマトピューレ

★アレルギー対応食品