

今日の献立

1月15日(金)

- ・ ごぼうピラフ
- ・ 豆腐のキッシュ
- ・ ひじきサラダ
(味噌ドレッシング)
- ・ 牛乳



材料・産地

黄	赤	緑
おもに熱や力になる食品	おもに血や肉になる食品	おもに体の調子を整える食品
無洗米 米粒麦 バター キャノーラ油 白ごま ひまわり油 三温糖 ごま油	鶏肉 (青森県) ベーコン (埼玉県) 冷凍豆腐 豚ひき肉 (埼玉・群馬県) たまご (栃木・埼玉県) 豆乳 ★ピザチーズ ひじき 白みそ(辛) ★牛乳	人参 (千葉県) ごぼう (青森県) マッシュルーム水煮 冷凍粒コーン 長葱 (千葉県) 生姜 (高知県) にんにく (青森県) 玉葱 (北海道) 大根 (神奈川県) キャベツ (愛知県) もやし (栃木県) 枝豆 (北海道)

★アレルギー対応食品

