

今日の献立

1月13日(水)

- ・ 麦ごはん
- ・ のりとひじきの佃煮
- ・ さばのごま味噌焼き
- ・ 大根と豚肉の煮物
- ・ 牛乳



材料・産地

黄	赤	緑
おもに熱や力になる食品	おもに血や肉になる食品	おもに体の調子を整える食品
無洗米 米粒麦 水あめ 砂糖 練りごま 白ごま キャノーラ油 三温糖 でんぷん	のり ひじき さば (ノルウエー) 白みそ(甘) 豚肉 (埼玉・群馬・茨城県) 冷凍生揚げ ★牛乳	生姜 (高知県) 大根 (神奈川県) 人参 (千葉県) さやいんげん(沖縄県)

★アレルギー対応食品