

今日の献立

1月12日(火)

- ・ チリビーンズライス
- ・ チップスサラダ
- ・ みかん
- ・ 牛乳



材料・産地

黄	赤	緑
おもに熱や力になる食品	おもに血や肉になる食品	おもに体の調子を整える食品
無洗米 米粒麦 バター キャノーラ油 赤ざらめ じゃが芋 (北海道) ひまわり油 はちみつ	豚ひき肉 (埼玉・群馬・茨城県) 大豆 ★牛乳	にんにく (青森県) 生姜 (高知県) セロリー (茨城県) 玉葱 (北海道) 人参 (千葉県) マッシュルーム水煮 トマトジュース トマト缶 きゅうり (茨城県) ★みかん (和歌山県) キャベツ (愛知県)

★アレルギー対応食品