

健康観察票

(1月1日～1月31日)



発熱(微熱も含む)やかぜ症状がある場合は

登校(外出)せず、家庭で休養しましょう。

※ 保護者の方から学校へ電話連絡いただいた場合は出席停止になります。
心配な症状がある場合は、裏面をご覧ください。

下記の場合には、必ず学校に連絡してください

- 生徒またはその家族が濃厚接触者となった場合
- 生徒またはその家族がPCR検査を受けた、または受けることになった場合



高島第一中学校 電話 03-3936-1171

※ 夜間や休日は連絡メールアドレス (taka1jh-sp01@ita.ed.jp) へ、
下記の内容をお知らせください。

- ① 学年、組、生徒氏名
- ② 連絡が必要となった内容(濃厚接触者認定、PCR検査受検)
- ③ 対象者(生徒本人、家族(続柄、氏名))
- ④ 受診した医療機関名
- ⑤ 今後の日程(検査予定日、結果予定日、自宅待機期間 等)
- ⑥ 生徒本人の健康状況(発熱、咳等の症状と発生時期)
- ⑦ 連絡が取れる連絡先

※ 12月29日から1月3日は連絡不要です。詳しくは12月24日配布の
プリントをご確認ください。

板橋区立高島第一中学校

年 組 番 氏名

発熱や呼吸器症状（咳・痰・息苦しさ等）がある場合の受診の方法

かかりつけ医または新型コロナ電話相談窓口(下記)へ電話で相談

- 「板橋区新型コロナ健康相談窓口」

電話 03-5877-4834 （平日 9 時～17 時）

- 「東京都発熱相談センター」

電話 03-5320-4592 （24 時間対応）

かかりつけ医または「診療・検査医療機関」を受診し診療（検査）

新型コロナウイルス感染症について心配なことがある場合

- 「板橋区新型コロナ健康相談窓口」

電話 03-5877-4834 （平日 9 時～17 時）

- 東京都「新型コロナコールセンター」

- ・多言語（日本語、英語、中国語、韓国語）による相談

電話 0570-550571（ナビダイヤル）（9 時～22 時、年中無休）

- ・聴覚障害のある方などからの相談 ファクス 03-5388-1396

- 厚生労働省「新型コロナウイルスに係る厚生労働省電話相談窓口」

- ・電話 0120-565653（フリーダイヤル）（9 時～21 時、年中無休）

- ・聴覚障害のある方などからの相談 ファクス 03-3595-2756

※ 上記は 12 月 23 日現在の情報です。状況の変化により、変更が生じる場合があります。必要に応じ、最新の情報を確認してください。



はなれても、



Physical Distance

正しいマスクのはずしかた



マスク表面は汚染区域です