

# 濃厚接触者判断チェックリスト

「職場・学校などで陽性者が発生した」

「家族・友人・知人が陽性者になった」場合には、

以下のチェック項目で、自分が濃厚接触者に当たるか確認してください。

## 【陽性者と最後に会った(接触)した日はいつですか？】

陽性になった人が他人に移す可能性のある期間(※)に接触している場合には、次の各項目に該当するか確認してください

※陽性となった人に症状が有る場合⇒症状が出た2日前～人に移す可能性があります  
陽性となった人に症状が無い場合⇒検査した日の2日前～人に移す可能性があります

**1** 対面で手が触れる距離(1 m以内)に15分以上一緒にいたか？  
ポイントは、接触状況が「対面」「会話」「飲食」「換気の悪い室内」など

**2** マスクをしないで、会っていましたか？  
あなたがマスクをしていても、陽性者が外していた場合も該当  
また、あごにずらす、鼻マスクなど、正しく着用できていない場合も該当

**A** 1と2同時に該当する場合、濃厚接触者の可能性有

**3** 同居あるいは長時間の接触(車内、航空機等含)でしたか？

**4** 陽性者の唾やくしゃみ、それらが付着した物等に触れましたか？  
直接触れた後に、アルコールで手指消毒をしていない場合に該当

**B** 3と4いずれかに該当する場合、濃厚接触者の可能性有

⇒ **【A】 【B】** いずれかに該当する場合は、裏面を確認

### 《濃厚接触者の定義》

感染可能期間(発症2日前等)に接触し、次の範囲に該当する方

1. 同居あるいは長時間の接触(車内・航空機内等を含む)があった
2. 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した
3. 患者の痰や体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い
4. 手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった