

## 保護者の皆様へ

日頃より、本校の教育活動に御理解・御協力をいただき、誠にありがとうございます。

これまで学校としては、保護者の皆様の御協力を得て、楽しい学校生活づくりに取り組んで参りました。

さて、学校では、体罰や暴力のない楽しい学校生活づくりを目指し、生徒に「暴力はいけないこと」についての講話を行い、各学級では、楽しく学校生活を送ることができるようにするために、生徒にアンケート調査を行いました。

各御家庭におきましても、お子様の声に耳を傾けたり、学校生活における出来事などについて話し合う機会をもったりするとともに、人を大切にすることや暴力はいけないということについて御確認の上、何かお子様について心配なことがあれば、いつでも、どんなことでも学校に御相談くださるよう改めてお願いします。

また、学校以外で御相談が可能な機関につきましては、裏面にて御案内させていただきます。電話等での御相談が可能ですので、御活用くださいますようお願いいたします。

令和2年12月22日

板橋区立桜川中学校

校長 関屋 裕之

電話 03-3932-6355



不安や悩みがあるときは … 一人で悩まず、相談しよう



令和2年8月版

### 東京都いじめ相談ホットライン



いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

**東京都教育相談センター**

### 相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談



- ◆対象 都内国公立中・高生のみなさん
- ◆相談時間 毎日 17:00~22:00 (受付は、21:30まで)



**東京都教育委員会**

### 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう

24時間対応 **0120-0-78310**

**全国統一ダイヤル**

### よいこに電話相談

学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

**03-3366-4152**

聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

**東京都児童相談センター**

### 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

**0120-874-374**

平日 9:00~21:00 土日祝日 9:00~17:00 (年末年始を除く)

**東京都児童相談センター** (子供の権利擁護専門相談事業)

### 考えよう!いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

**東京都教育委員会**



### こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

なやみゼロに

電話相談 **0120-1-78302**

LINE相談 アカウント名「相談ほっとLINE@東京」

メール相談

月~土 15:00~21:00(祝日・年末年始を除く)  
メール相談は、24時間受付

### ヤング・テレホン・コーナー

非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談

24時間対応 **03-3580-4970**

◆月~金 8:30~17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官が対応

**警視庁 少年相談室**

### こころの電話相談室

子供の行動や心の発達等に関する相談

**042-312-8119**

月~木 9:30~11:30 13:00~16:30  
(金土日祝日、年末年始を除く)

**東京都立小児総合医療センター**

### こころの電話相談

心の健康に関する相談

平日9:00~17:00(土日祝日、年末年始を除く)

港、新宿、品川、目黒、大田、世田谷、渋谷、中野、杉並、練馬

**03-3302-7711**

千代田、中央、文京、台東、墨田、江東、豊島、北、荒川、板橋、足立、葛飾、江戸川、島しょ地域

**03-3844-2212**

多摩地域  
(23区、島しょ地域以外)

**042-371-5560**

**東京都立精神保健福祉センター**

### 学校問題解決サポートセンター

保護者向け相談窓口

**03-3360-4195**

平日 9:00~17:00  
(土日祝日、年末年始を除く)

**東京都教育相談センター**

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。