

4月15日 身体検査

身体計測の会場として、体育館で身長と体重、視力測定を行いました。
みんなルールを守って整列し、説明を聞いていました。自分の成長や健康状況を理解する大切な時間です。感染防止対策もしっかり行いました。



身長と体重の測定場所です。悲喜こもごも？な場面もあり、担当する先生の一言も楽しいものでした。
新しい校舎の体育館の板は明るい色味で、とても綺麗です。木材で作られた引き戸も床とあっていて、優しい感じで気持ちも和みます。



体重計測・・・生徒によってはシークレット性が高い計測かもしれません。生活習慣病予防の観点からも早いうちから意識をもつことが肝要です。身長と体重の増加度合いを把握してほしいです。



視力検査
スマートフォン画面を就寝前に暗い状況下でみたり、近距離でテレビを見たりすると視力にもよくありません。去年より視力低下がある人は生活習慣を見直しましょう。



聴力検査を行っている部屋の前では、特に静かに待たなければなりません。検査前後にも手指消毒はかせませません。校長先生も様子を見に来ています。



身長を測る前に、靴下を脱いでいるところです。一カ所にまとめて綺麗に並べます。



聴力検査の説明を受けています。技術室前の壁にも説明の拡大した用紙がありますが、ここでもしっかり口頭で指導を受けます。



聴力検査を待っている時間も、健康にかかわる資料を学ぶように活用しています。山邊先生のきめ細やかな配慮に感謝ですね。まさに一石二鳥。

