

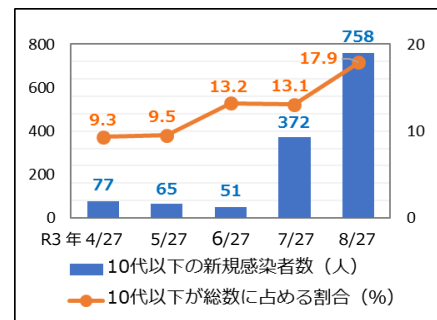
中学生のみなさんにも知ってほしい！

新型コロナウイルスワクチン

10代のみなさんにも感染者が増えています

現在、新型コロナウイルスの流行は、感染力がとても強いウイルス（デルタ株）にほぼ置き換わり、感染者数が増え続けています。10代や10歳未満の感染者も急増しており、若い人でも入院したり重症化したりする人が増えています。また、無症状の人が、気づかないまま、周りの人に感染を広げていることも指摘されています。

東京都における10代以下の新規感染者数



新型コロナウイルスワクチンの効果

新型コロナウイルスワクチンには、約95%の発症予防効果があります。中学生が接種できるのは、モデルナ、ファイザーの2種類で、いずれも効果があります。

- ✓ 感染しても、重症化しない効果があります
- ✓ 人にうつす可能性を減らす効果があります



新型コロナウイルスワクチンの受け方

①接種券が自宅に届く



- 12歳以上の人に、区市町村から接種券が届きます。
- ワクチン接種について、保護者の方と相談します。

②会場を確認・予約



- 会場を確認し、接種の予約をします。
 - 予診票を準備します。
 - 接種は無料です。
- ※会場の情報は次ページ

③ワクチン1回目



- 接種当日は、接種券と予診票を持っていきましょう。
 - 16歳未満の人は、原則として保護者の同伴が必要です。ただし、中学生は、会場によって、予診票で保護者の同意が確認できる場合は、保護者が同伴しなくても接種できる場合があるので、事前に確認しましょう。
 - 2週間以内に他のワクチンを受けた人、37.5℃以上の熱がある人、体調がすぐれない人は接種できません。
 - 接種後、会場で15～30分待機し、様子を見ます。
 - 接種した日は、激しい運動は避けましょう。入浴は可。
- ※副反応については次ページ

④ワクチン2回目



この間は
3～4週間

ワクチン接種は計画的に

試験や面接など大切な予定がある人は、余裕をもってワクチン接種を進めましょう

- 新型コロナウイルスワクチン接種後、十分な免疫ができるまでに7～14日かかります。
- ワクチン接種後、発熱などの副反応が起こることがあります。
- インフルエンザワクチンなど、他のワクチンとは2週間以上の間隔をあけましょう。

新型コロナ
ワクチン
1回目

3～4週間
3～4週間
あける

月 日

新型コロナ
ワクチン
2回目

新型コロナウイルスワクチンの効果は、2回目接種後7～14日ほどたってから

月 日

インフルエンザ
ワクチン

2週間以上

インフルエンザワクチンの効果は、接種後14日ほどたってから

月 日

大切な
予定


月 日

ワクチンはこちらで受けられます

住民接種

- ▶ 各区市町村の接種相談窓口、ホームページやおたよりで確認してください

東京都大規模接種会場

- ▶ 一部の会場で**中学3年生**の方が接種できます
問合せ先：東京都ワクチン接種会場コールセンター
0570-034-899
東京都の大規模接種会場ホームページ 



予約は簡単！パソコンやスマートフォンでアクセスできるよ

ワクチンの副反応について

ワクチンを接種すると、ワクチンが免疫を付けるための反応を起こすので、体の具合が悪くなる場合があります。これを「**副反応**」といいます。

新型コロナウイルスワクチンの場合、1回目よりも2回目の方が副反応が起こりやすく、接種後1～2日後に起こることもあります。副反応の多くは3日以内によくなりますが、副反応がとて強い場合や、なかなか回復しない場合は病院で医師に相談してください。

主な副反応

- ワクチンを打ったところが痛い
- だるい（動きたくない）
- 頭が痛い
- 体が痛い
- 発熱 など



ワクチンを2回接種した後、

約 80% の人に打ったところの痛み、
約 33% の人に 37.5℃以上の発熱
約 60% の人にだるさや疲労感が

認められています。

また、接種後1週間ほどたってから、接種部位が赤くはれることがありますが、数日で自然に治ります。



アレルギーがある場合は、
ワクチンは受けられませんか？

食べ物、動物（ネコ・イヌなど）、ハウスダスト、薬のアレルギーがある人も、ワクチンを接種することができます。

接種後、発熱したらどうすれば
よいですか？

市販の解熱剤（熱や痛みをとる薬）を使うこともできます。発熱が2日以上続くようなら、病院で医師に相談してください。

1回目の接種で副反応が出たら、
2回目は受けられませんか？


1回目で副反応が出た人も、2回目のワクチンを接種することができます。同じところに打っても問題ありません。

アナフィラキシーとはなんですか？

ごくまれに見られる強いアレルギー反応で、90%が接種後30分以内に発症します。治療により回復します。


よりくわしい最新の情報を調べたいときは、こちらのサイトも参考にしてください

ワクチンについてもっと詳しく知りたい

- ▶ 厚生労働省 新型コロナウイルスワクチンQ&A 



接種会場や接種方法を知りたい

- ▶ 厚生労働省 コロナワクチンナビ 



新型コロナウイルス感染症やワクチンの正しい情報がほしい

- ▶ (一社) 保健医療リテラシー推進社中 こびナビ 