

# セサミトースト

## 【材料】食パン 4 枚分

食パン……………4 枚  
バター……………36g (大さじ 3)  
グラニュー糖……20g (大さじ 2 弱)  
ねりごま……………14g (大さじ 1)  
すりごま……………12g (大さじ 2 弱)

## 【作り方】

- ① バターをやわらかくしておき、グラニュー糖・ねりごま・すりごまを混ぜ合わせる。
- ② パンに①をぬり、オーブンやトースターで焼く。  
※オーブンの場合、180 度 8 分程度



上板橋第一中学校 給食室