

# フレンチトースト

## 【材料】 2人分

|          |      |             |
|----------|------|-------------|
| 食パン      | 2枚   |             |
| 牛乳       | 50cc | (大さじ3と小さじ1) |
| 卵        | 70g  | (Lサイズ1個)    |
| 砂糖       | 15g  | (約大さじ1と1/2) |
| バター      | 10g  | (約大さじ1)     |
| バニラエッセンス | 少々   |             |

## 【作り方】

- ① バターはレンジで少々加熱して溶かす。
- ② すべての材料を混ぜ合わせて、パンにつける。  
※少し時間をおくと、中まで染みこんでよりおいしくなります。
- ③ フライパンで両面焼き色がつくまで焼く。



※牛乳の代わりに豆乳でもおいしいです。

※粉砂糖をかけたり、周りにフルーツを飾るとおしゃれな出来上がりになります。